

El Discernimiento Ignaciano

**El discernimiento
ignaciano nos
enseña a escuchar
los movimientos
del alma:**

¿Me da paz
duradera o
solo euforia
momentánea?

¿Esto que
siento me
acerca a Dios...
o me aleja poco
a poco?



Conozcamos un poco de **Ignacio de Loyola**

Don Beltrán y Doña María
12 hijos e Ignacio es el
menor



Ignacio de Loyola

A los 13 años, lo envían con Juan Velázquez de Cuéllar, administrador del reino de Castilla.

En Arévalo aprende caligrafía (para actas y contratos) y artes militares (cabalgar y espada).

Contexto familiar de Don Juan Velázquez de Cuéllar.

Contexto político y social de España.

El ambiente de Arévalo.

A Ignacio le fascina el mundo de la corte.

Vida de excesos: Duelos, apuestas-juegos de cartas y mujeres...

El 23 de enero de 1516 moría el Rey Fernando el Católico.

Llegaba al trono Carlos I de España y V del Sacro Imperio Romano Germánico.

Ignacio, con la imaginación, viajaba en el tiempo y se sentía que escuchaba como uno más de los que escuchaban a Jesús de Nazareth en Galilea.

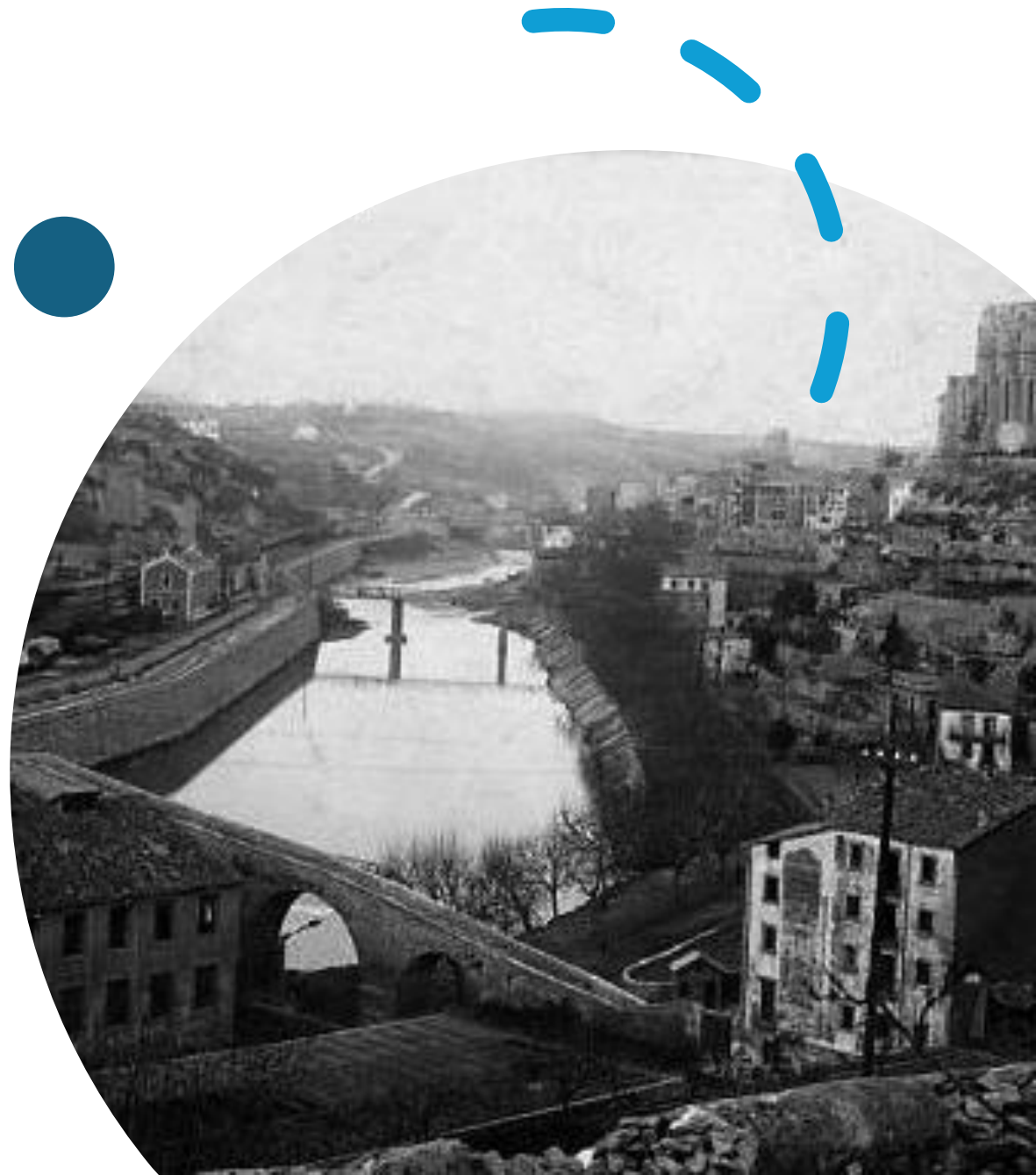


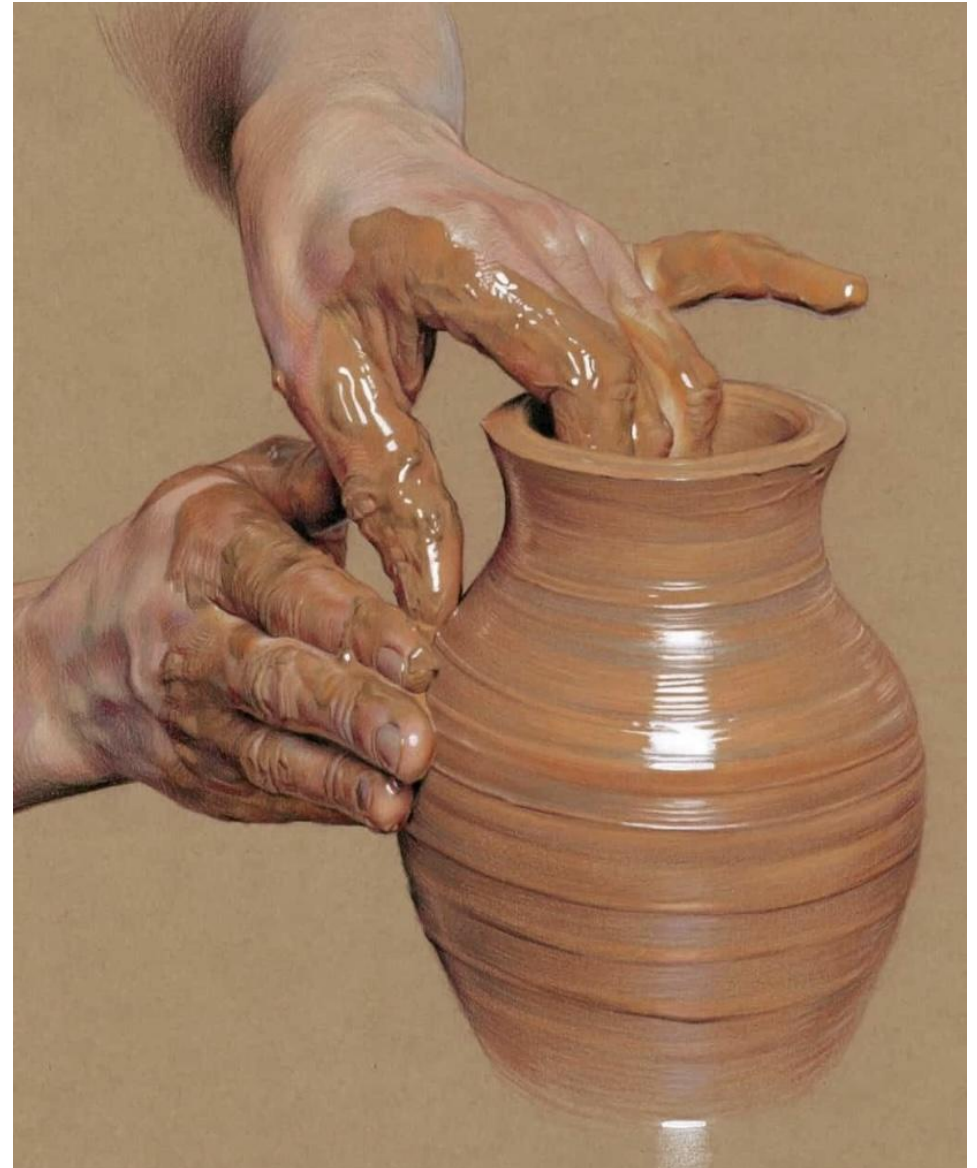
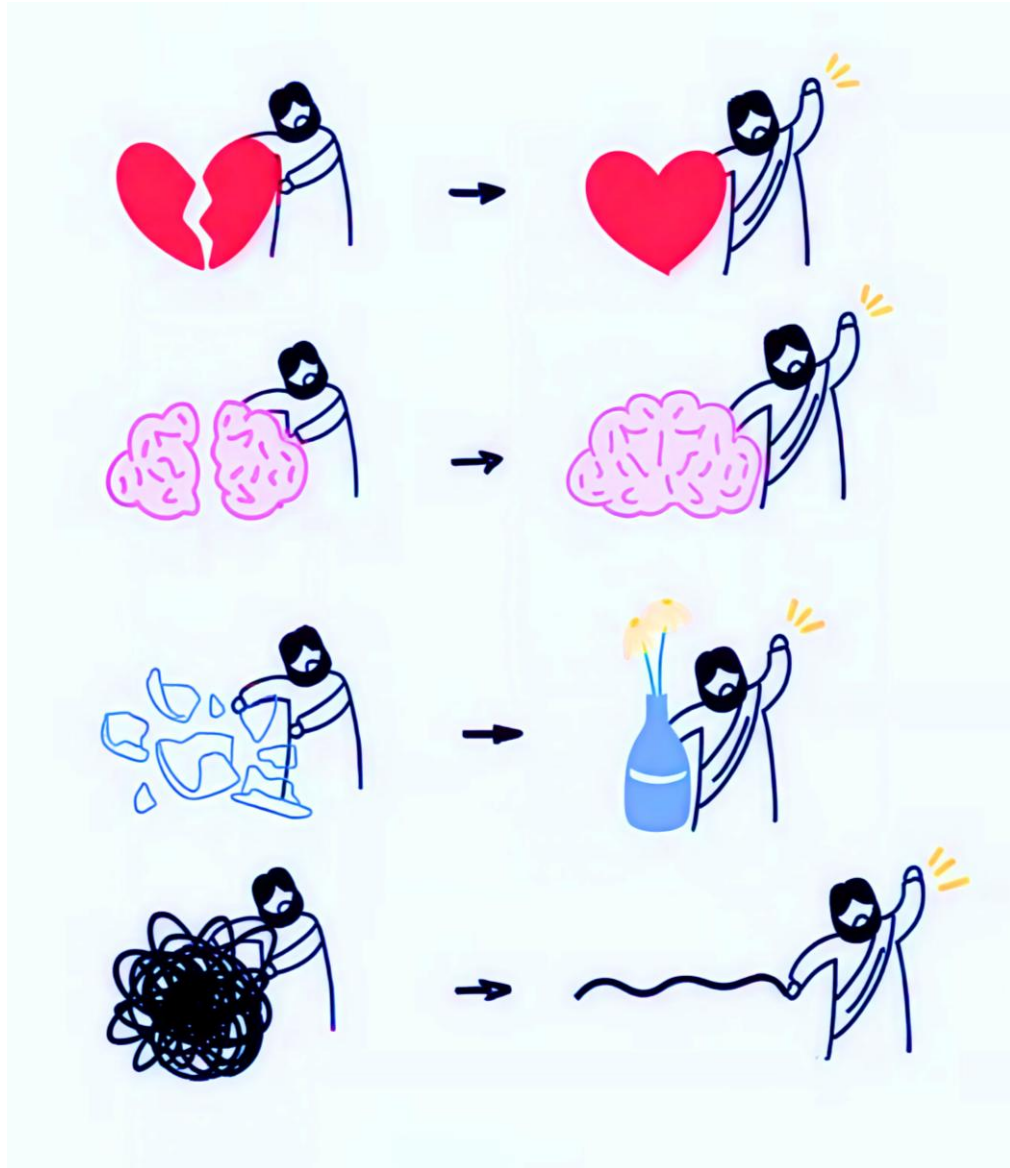


Dios lo capacitaba, como un maestro a un niño, para encontrarlo en todas las cosas.

La visión en las orillas del río Cardoner fue el punto de inflexión: le hizo **comprender** de manera nueva y profunda **la fe y la presencia de Dios en todas las cosas**.

Ahí comprendió más sobre Dios, y la vida espiritual, que en todos sus estudios previos (juntos).





Ignacio de Loyola capta una dinámica: Descubre que Dios habla al interior del ser humano.

Él, quien se tome en serio la fe, será presa de una intensa lucha interior.

En su Autobiografía, Ignacio escribe poco sobre su peregrinación a Tierra Santa, pero habla de los muchos **consuelos** que recibió.

Sólo podemos imaginar lo que Ignacio debió experimentar interiormente, para un hombre tan enamorado del Señor Jesús, a quién, a esas alturas, había tomado de corazón como su Señor y Rey.





San Ignacio de Loyola descubrió el discernimiento durante su convalecencia en Loyola (1521), al notar que sus pensamientos caballerescos le daban placer temporal pero lo dejaban vacío, mientras que los pensamientos sobre seguir a Dios le daban alegría duradera.

Observó cómo diferentes mociones espirituales (pensamientos y deseos) afectaban su alma, concluyendo que **la paz interior es señal de la voluntad de Dios.**

Puntos clave de su descubrimiento:

Contraste de mociones: Ignacio experimentó una alternancia entre pensamientos del mundo (fascinación inicial, vacío final) y pensamientos de Dios (resistencia inicial, paz y alegría duradera).

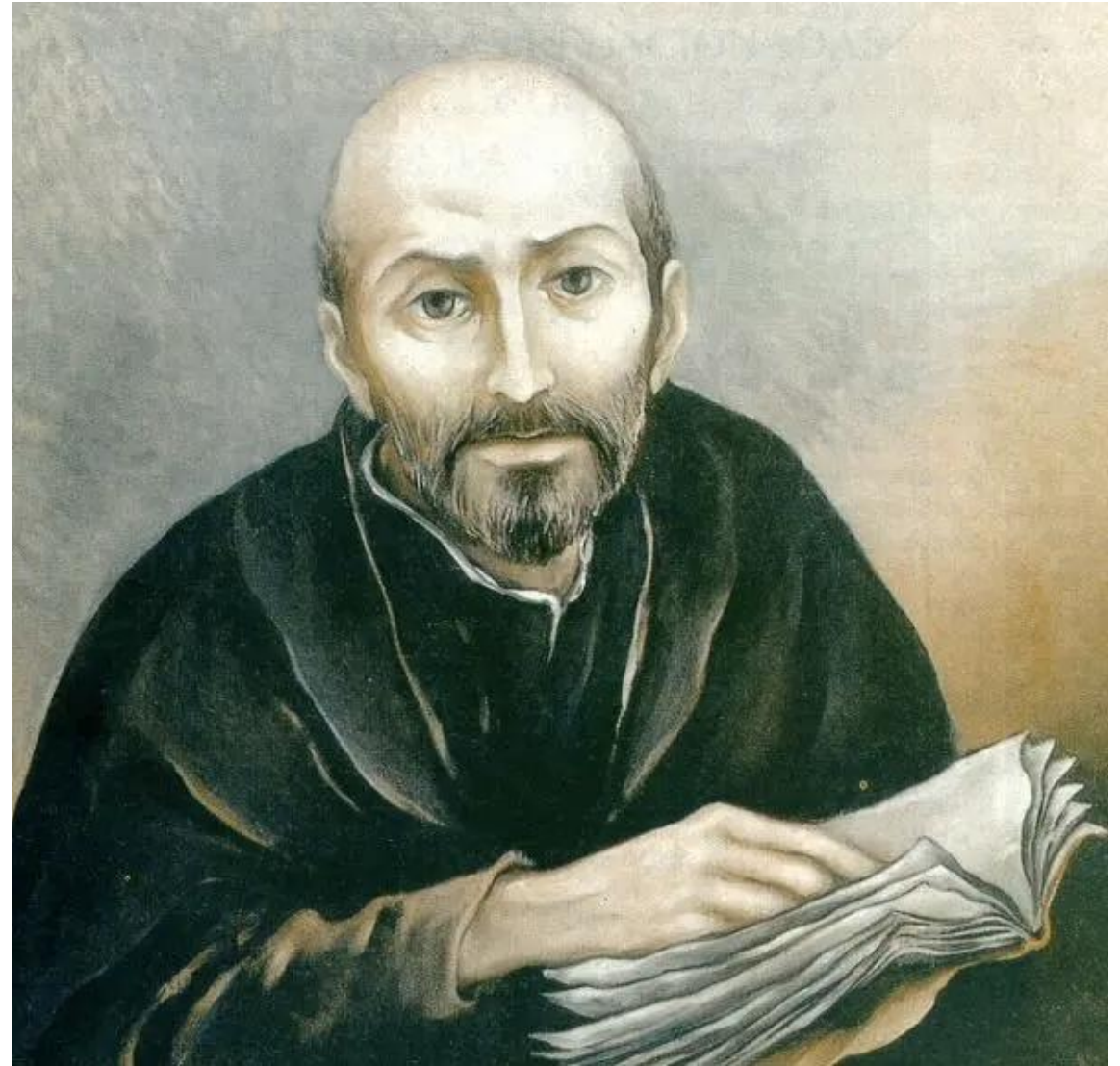
La experiencia de los santos: La lectura de la vida de Cristo y los santos durante su curación motivó esta reflexión.

El "sentir y conocer": Desarrolló la habilidad de observar las mociones del corazón (sentimientos, pensamientos) para distinguir las buenas (espíritu bueno) de las malas (mal espíritu).

Validación en Manresa: Más tarde, en la cueva de Manresa, sistematizó estas observaciones en las reglas para el discernimiento de espíritus, núcleo de sus Ejercicios Espirituales.



Este proceso de aprendizaje le enseñó a encontrar la **voluntad de Dios** en los detalles prácticos de la vida, buscando la paz interior y la alegría como indicadores principales.



Moción



La moción se da de golpe, sorpresivamente. Tiene componentes simultáneos.

Al hacerla consciente, puedo desmenuzarla y analizarla.

Las mociones **son movimientos internos**: impulsos, sentimientos y pensamientos.

Toda una dinámica psicológica que se pone en movimiento –y en combate- especialmente cuando tengo que decidir algo importante.

A large orange circle is positioned on the left side of the slide, partially cut off by the edge.

Sensación corporal

Reacción en nuestro cuerpo.

Reacción corporal conectada a algún sentimiento.

Suceden ante un recuerdo, ante una noticia. Dan ganas de llorar, rechinar de dientes, rabia, ansiedad, falta de aire, apretón de pecho.

(Ignacio las registra y las analiza).

A series of blue dashed lines are located in the bottom right corner of the slide, forming a curved, upward-pointing shape.



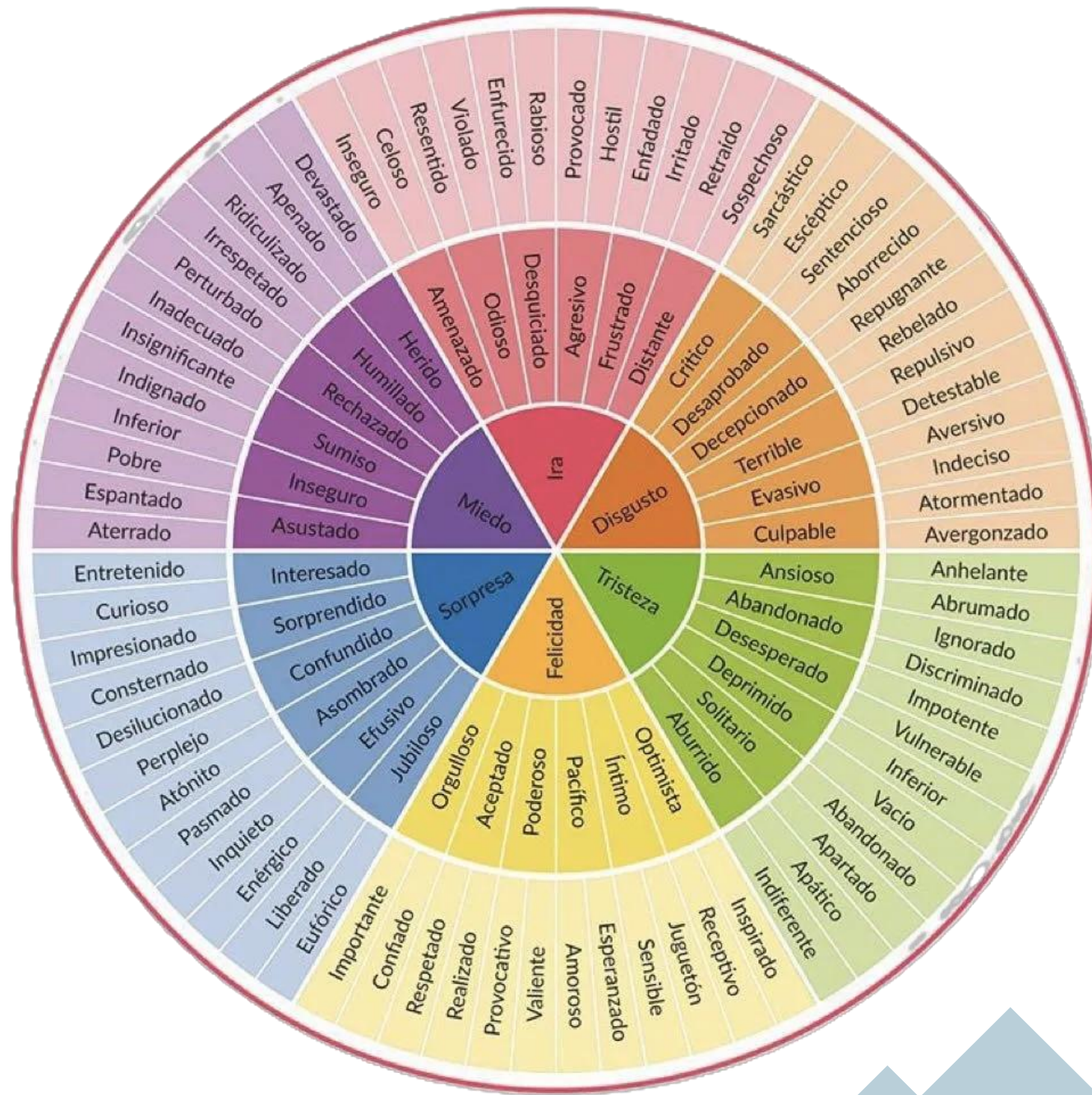
EMOCIÓN

Reacción espontánea, pasajera, breve que aún no ha sido procesada: miedo, ira, tristeza, alegría, asco, sorpresa y desprecio.

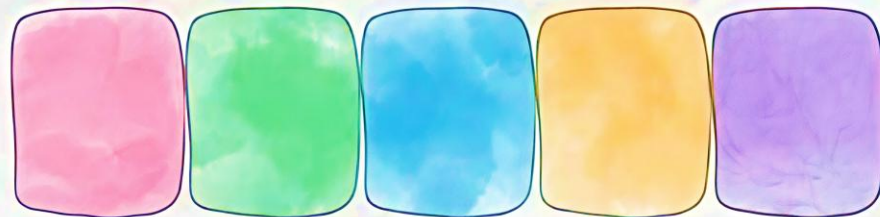
Alteración del ánimo **intensa y pasajera**, acompañada de cierta conmoción somática.

Son afectivas, breves y pueden ser intensas.

Reacciones espontáneas, viscerales, resultado de algún acontecimiento (ej. miedo a un ladrido).



Así se habla de las emociones



Así se sienten las emociones



Sentimientos

Estado afectivo.

Conectado a las sensaciones corporales.

Modo de interpretar lo que sucede al cuerpo

Se vive un proceso de asimilación, de reflexión y ha quedado incorporado a nuestra memoria: amor, odio, rechazo, alegría, tristeza, temor, coraje, desesperación, esperanza, ira y paz.



Deseos

*(algo me apetece,
tiendo a,
lo que quiero)*

Se expresan en la búsqueda de la satisfacción como nuestras necesidades fundamentales: fisiológicas, sentido de pertenencia, identidad, seguridad y afecto.

Atraen y pueden **movilizarnos a ganar** honra, o servir “*a la mayor Gloria de Dios*”.

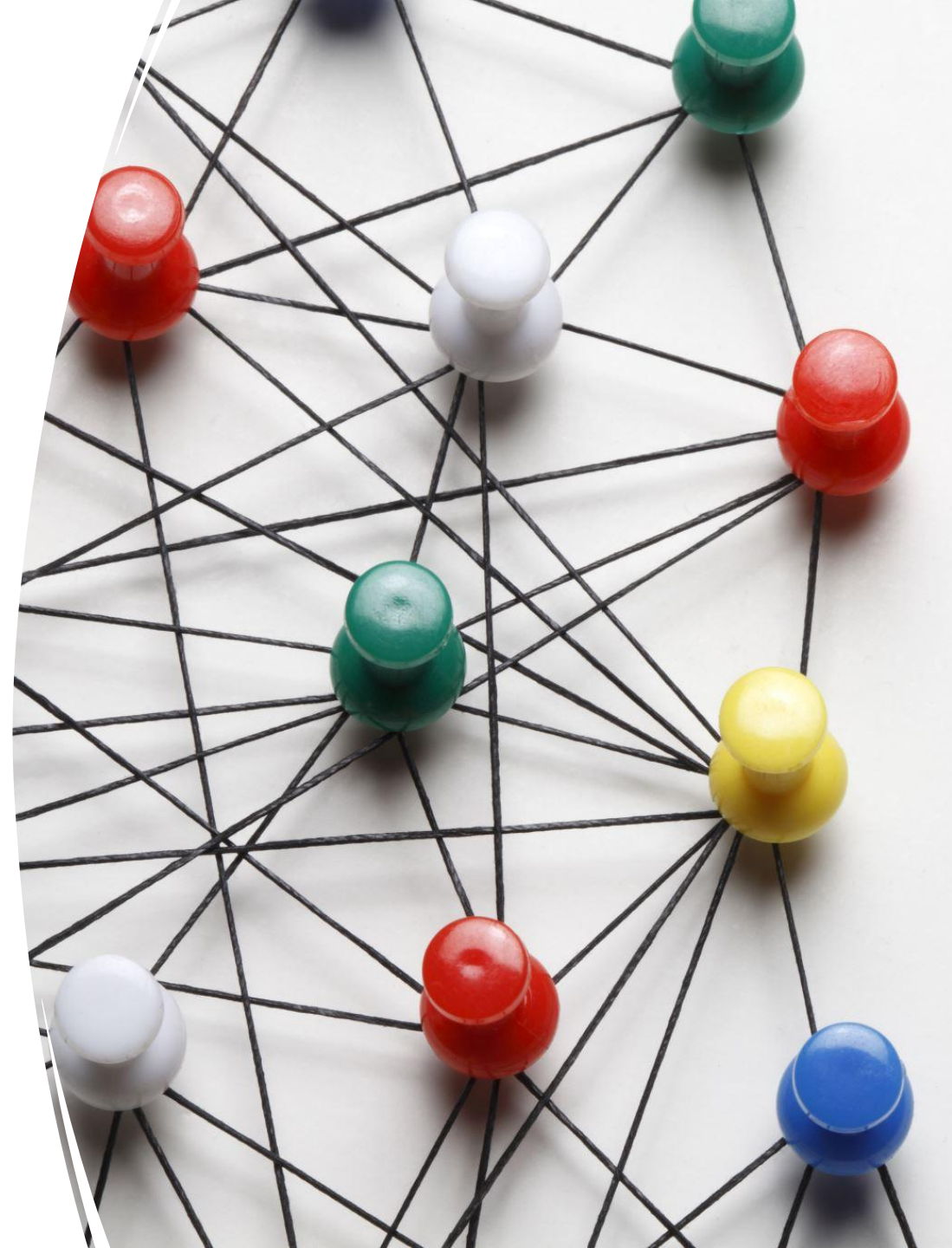
Se disciernen los motivos: *¿Qué me pide? ¿A qué me lleva?*

No todos los deseos son de Dios.

Pensamientos

Conectados a sentimientos,
deseos y reacciones.

Parte racional, intelectual,
cerebral, donde entra en juego
***el análisis, la imaginación,
memoria, entendimiento y
voluntad.***



Moción espiritual

Conjunto de:
sensaciones
corporales,
sentimientos, deseos,
pensamientos.

Es la base y materia
indispensable para
hacer discernimiento.





Cernir

(colar, filtrar, separar)

Cernir la harina, para que no haya grumos, que esté fina.

El albañil: criba, cierne o separa la arena de las piedras.

Discernimiento

Comienza dándome cuenta de lo que me sucede.

Consiste en identificar mociones: detectarlas, registrarlas, recopilarlas, ubicarlas, juzgarlas. categorizarlas.

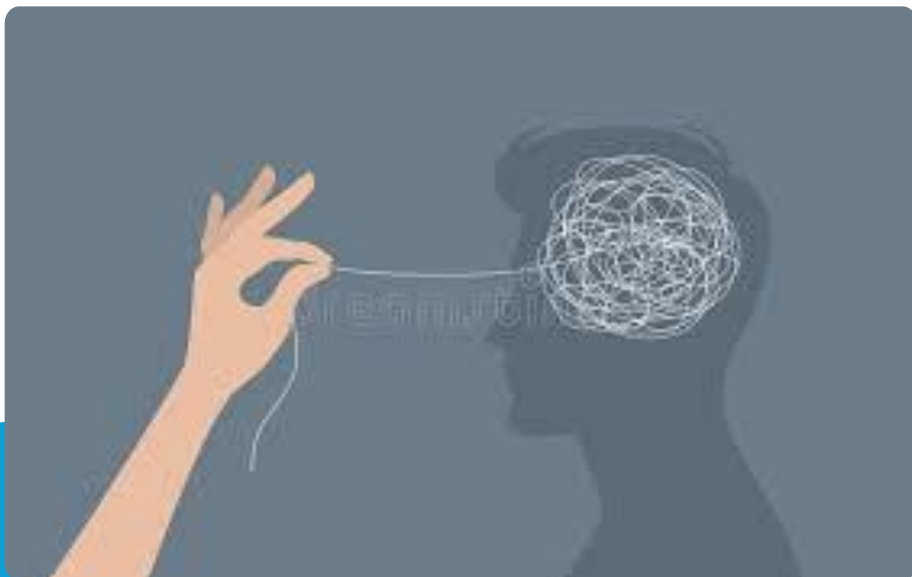




Discernimiento

Hacer una lectura de mociones registradas y escuchar ahí la melodía de Dios.

Las mociones se interpretan, se juzgan, se les valora y se les catalogan.



Discernimiento

Después de varios días de EE se puede hacer una lectura de mociones registradas y escuchar ahí la melodía de Dios.

*UNA NOTA NO HACE
MELODÍA*

Las mociones se interpretan, se juzgan, se les valora y se les catalogan.





El discernimiento espiritual comprende la distribución de los movimientos del bien y del mal espíritu, así como el entender sus tácticas y estrategias.

Desolación

Estados de ánimo negativos, como oscuridad y confusión, sentirse mal, inquieto, triste, mal vibrado, desarmonía, desconfianza, caos interno, sensaciones de absurdo y de que la vida nada vale la pena, desánimo y flojera para todo lo que tiene que ver con tomarse en serio la vida.



La consolución

Sentirse bien,
tranquilo,
alegre, en paz y
en armonía.





PRINCIPIO Y FUNDAMENTO

SAN IGNACIO DE LOYOLA

Criterio: Principio y fundamento

Principio y fundamento

- ✓ Punto de partida.
- ✓ Punto de referencia.
- ✓ Eje rector.
- ✓ Criterio: **BRÚJULA**- Horizonte de sentido.
- ✓ Faro que ilumina y orienta.
- ✓ **Da sentido, norte y dirección a mi vida.**
- ✓ El principio y fundamento ayuda como **criterio** para **cotejar** y **catalogar** las mociones.



Eje y horizonte de PyF: primera parte

El ser humano es creado para alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor y, mediante esto, salvar su ánima.

Las otras cosas sobre la faz de la tierra son creadas para que le ayuden al ser humano en la prosecución del fin para el que es criado.

De donde se sugiere que el ser humano ha de usar de ellas, tanto cuanto le ayuden para su fin, y tanto debe quitarse de ellas cuanto se lo impidan.



Eje y horizonte de PyF: segunda parte

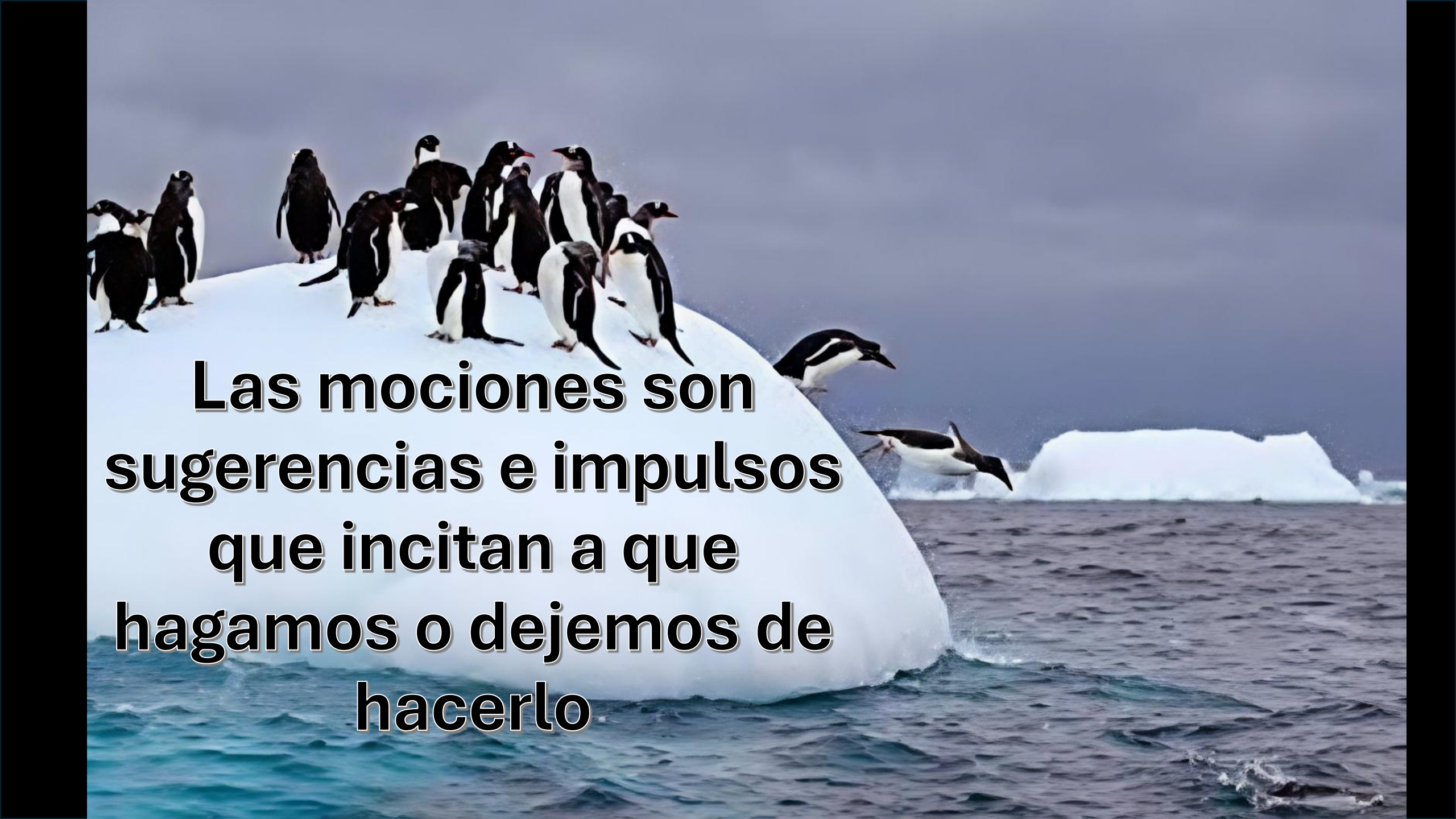
Por lo cual, es menester **hacernos indiferentes** a todas las cosas criadas, **en todo** lo que es concebido a la **libertad** de nuestro libre albedrío, y no le está prohibido, de tal manera que **no queremos** de nuestra parte más salud que enfermedad, riqueza que pobreza, honor que deshonor, vida larga que corta, y por consiguiente en todo lo demás solamente deseando y eligiendo **lo que más nos conduce para el fin** al que hemos sido creados.





El interior se
convierte en
campo de
batalla de
mociones



A photograph of a colony of penguins on a large, white ice floe in the middle of a dark, choppy sea. A group of about a dozen penguins stands on the top of the ice. Two penguins are captured in mid-air, jumping from the edge of the ice into the water, creating splashes. In the background, another ice floe is visible under a grey, overcast sky.

**Las mociones son
sugerencias e impulsos
que incitan a que
hagamos o dejemos de
hacerlo**

Sobre las mociones:
agrupando, se
distinguen dos tipos
de estados de ánimo
en continua pugna
interna:

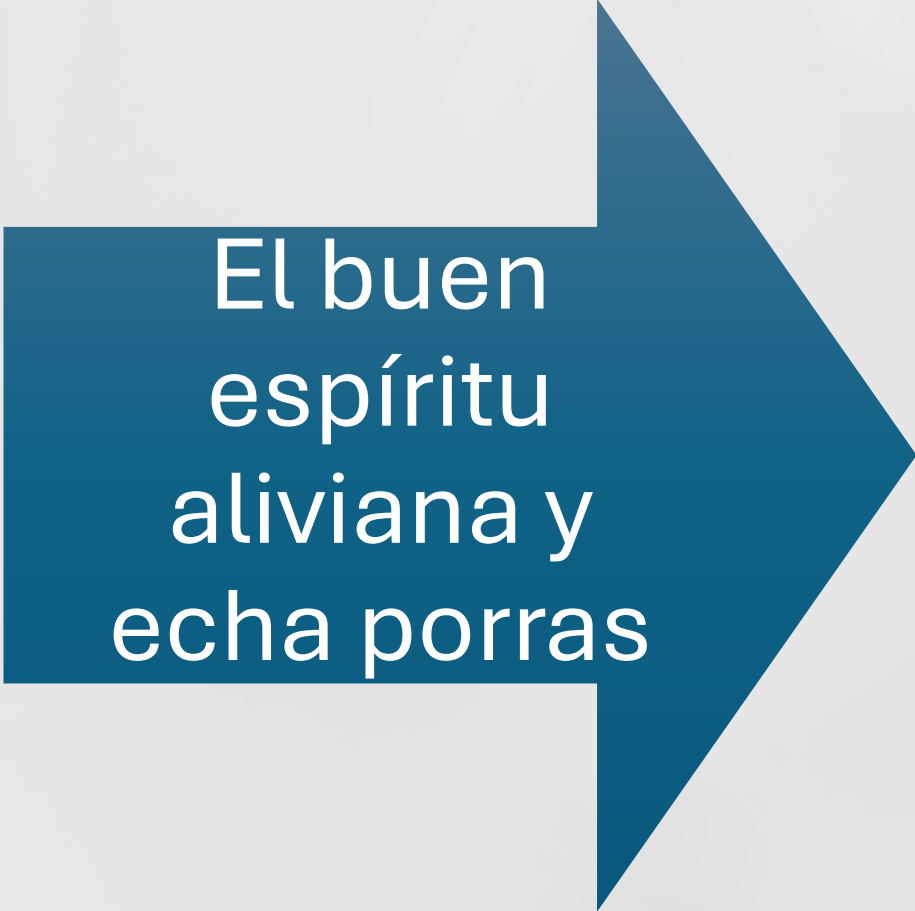


Sobre el registro de las mociones

Lo primero:
es necesario hacer un
examen de vida, un
juicio sobre la
situación existencial
en que me encuentro.



Vas bien y de buenas...



El buen
espíritu
aliviana y
echa porras



¡Síguele!

Al que existencialmente
va bien:

El Movimiento bueno lo
anima y le dará fuerza,
serenidad, inspiración,
entusiasmo,
esperanza, paz, alegría
y gozo interno.



Las mociones positivas

EL BUEN ESPÍRITU,
lleva a que la
persona se vea más
libre, sea más
dueña de sí misma.





El buen espíritu

Desea ayudar al ser humano para que existencialmente avance y dé fruto.

Discernir... ¿o sobrevivir?

Ignacio... ¿Vos también sentís que el mundo está diseñado para que no tengamos tiempo de pensar?

Por eso hay que discernir. Porque si no elegís... te eligen.



Vas bien y de buenas...

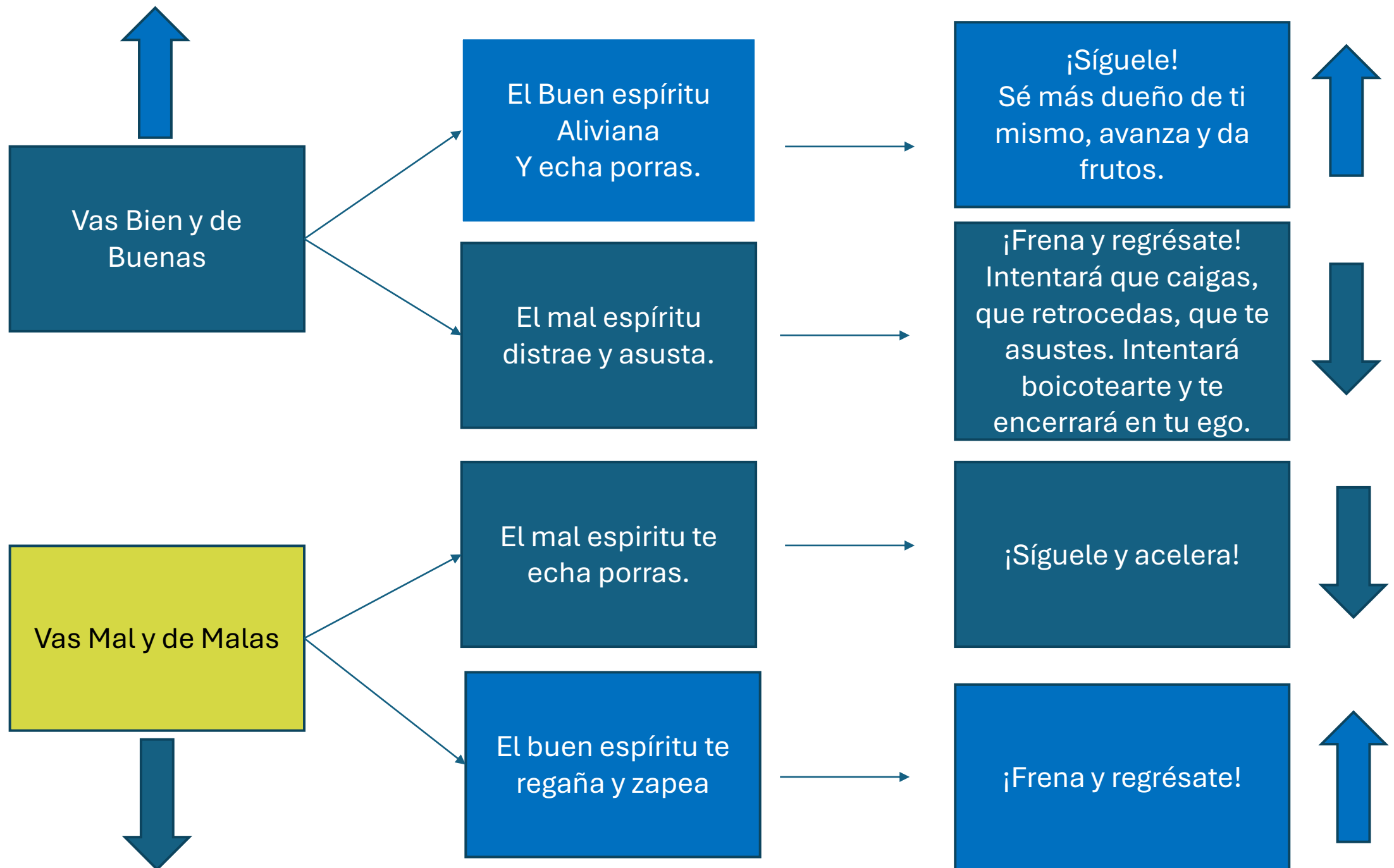
El mal espíritu distrae y asusta

¡Frena y retrocede!

El buen movimiento

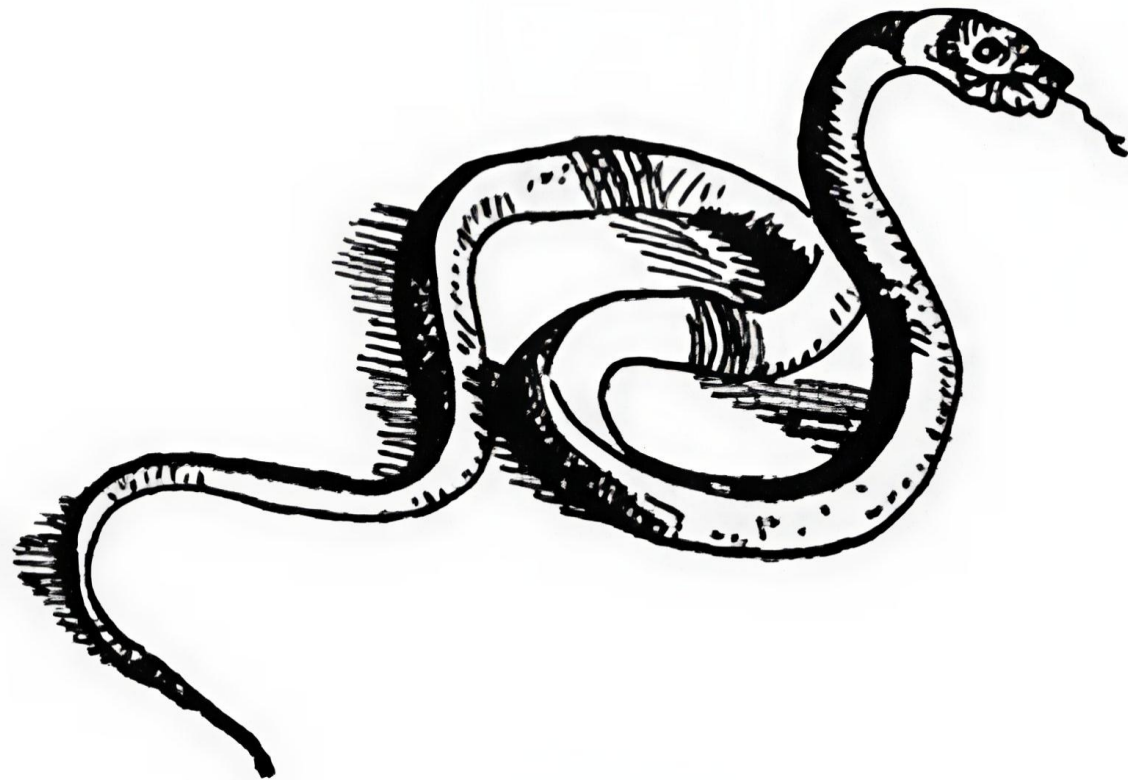
Es como ese instructor del gimnasio o entrenador que exige dar más y sacar lo mejor.







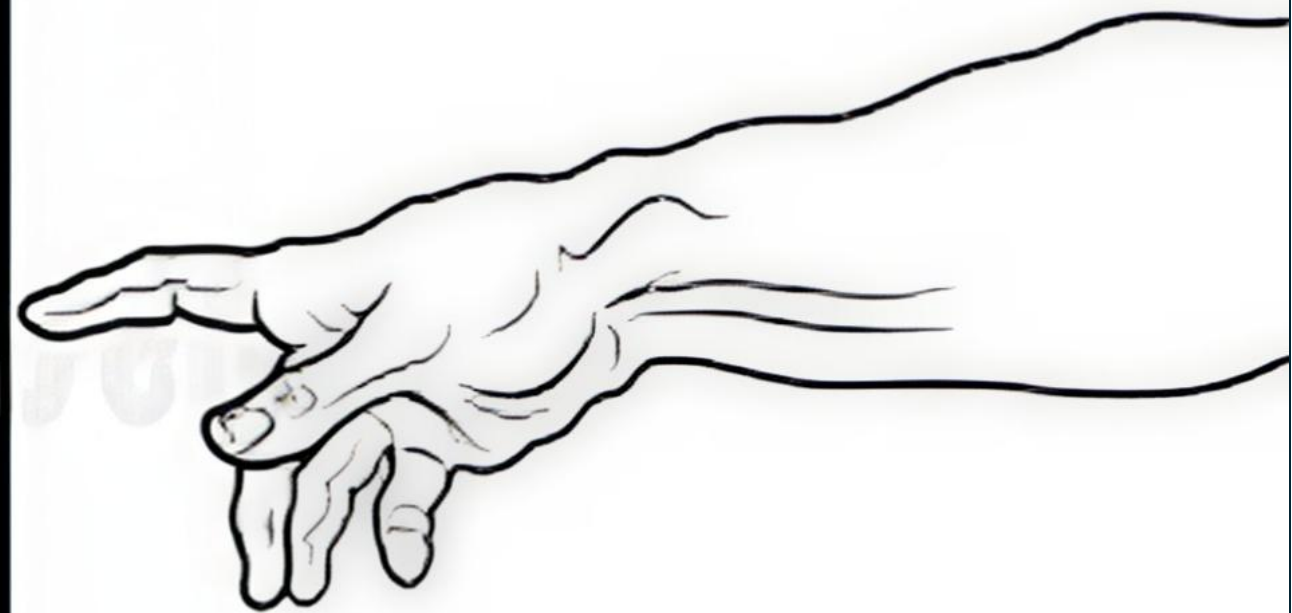
El mal espíritu
engaña, se mantiene
agazapado, al acecho.
Hay que
desenmascararlo.





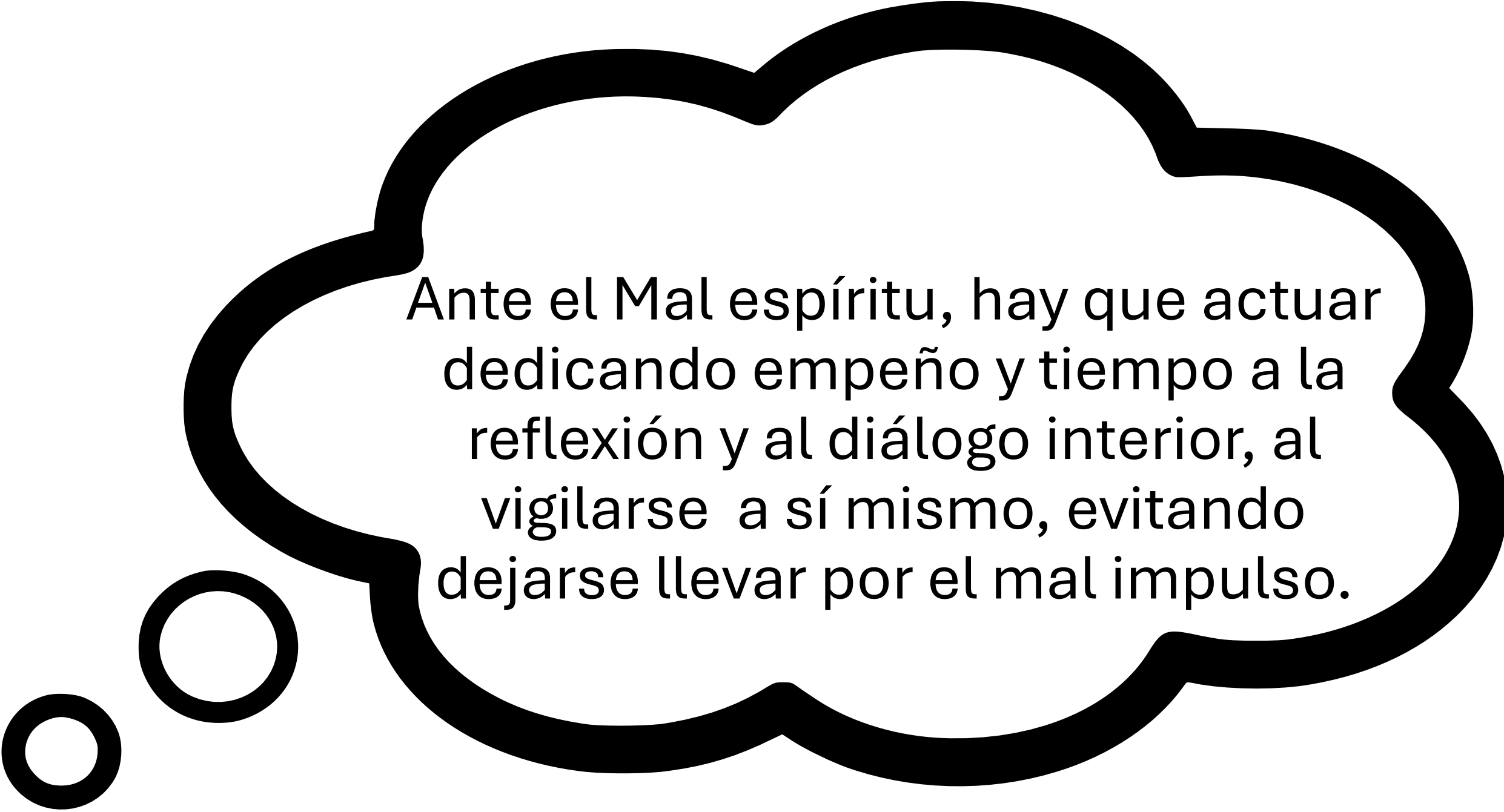
A esa persona, el mal espíritu te entristecerá, desanimará y turbará.

Te presentará los obstáculos como insuperables, los ideales como irrealizables.



Si vas mal, el
Mal espíritu da
palmadas en el
hombro.





Ante el Mal espíritu, hay que actuar dedicando empeño y tiempo a la reflexión y al diálogo interior, al vigilarse a sí mismo, evitando dejarse llevar por el mal impulso.

Buen

¿



espíritu

?

Vas mal y
de malas

El buen espíritu te
regaña y zapea

¡Frena y
Regrésate!

Domina tus
pensamientos o
ellos te van a
dominar



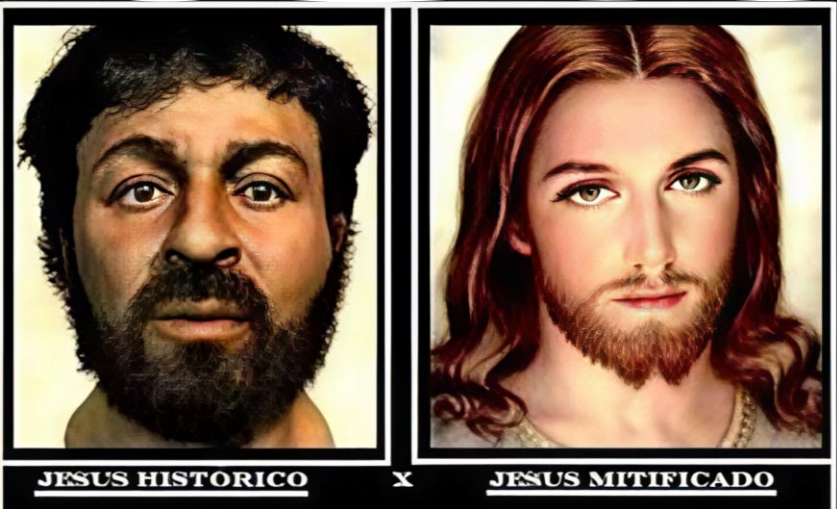
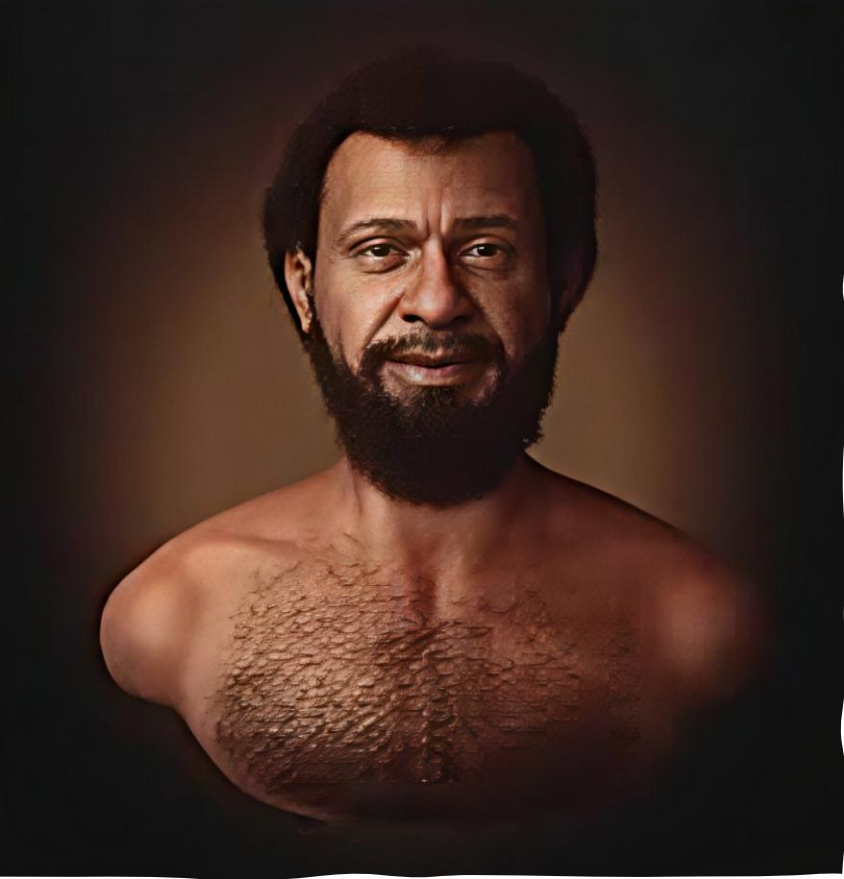
DISCERNIMIENTO IGNACIANO



Reconocer las mociones
y distinguir cuál viene
del buen espíritu y cual
viene del mal espíritu.

Detectar lo que sucede
en mi interior y a dónde
lleva.

Purificar y sanar la imagen de Dios





Soy mi
proyecto
más
importante.

Libertad

Yo soy el encargado de
diseñar, proyectar y
construir mi vida.



Problema

No existe un GPS que nos indique el camino a seguir en la vida.

Cada persona tiene que aprender y arriesgarse a decidir, actuar y cargar con la responsabilidad de lo que ha hecho.



La religión del Dios de la libertad tiene que ser generadora de espíritus libres, adultos y maduros.

La gran tarea del cristiano es ser dueño de sí mismo.

HABILIDADES PERSONALES

AUTONOMÍA PERSONAL

capacidad de una persona para tomar sus propias decisiones y actuar de forma independiente



TOMAR DECISIONES
POR UNO MISMO



RESOLVER PROBLEMAS
SIN DEPENDER DE LOS
DEMÁS



GESTIÓN EFICIENTE
DEL TIEMPO Y
TAREAS



PENSAMIENTO
CRÍTICO Y PROPIO



La gloria de Dios es el ser humano vivo.

San Ireneo de Lyon

Pecado

Ir en sentido
contrario al
proyecto de
vida en
plenitud.



Pecado-desorden

Auto-boicotearme
Es lo que me
destartala
internamente.



Pecado

Es vivir de espaldas al
proyecto de plenitud.
Malas decisiones:
afectan a mí y por mí,
a los demás.



¡MATA TU PECADO
O
TU PECADO TE MATARÁ A TI!

El mal espíritu quiere desequilibrarme,
— quiere que caiga en el pecado,
quiere que me destruya.

Antes: pude ser víctima de otros, OTROS ME BULEARON

Hoy: puedo ser víctima de mi victimismo, derrotismo...

Hoy: puedo autodestruirme (autobulearme) y dañar a otros.



La bronca es
que hoy sea
maldición
infierno para
los demás.

MALDITO EL HOMBRE

QUE CONFÍA EN EL

"HOMBRE"¹

Jeremías 17:5

Leer descripción

Movimientos
internos

Dice algo: ¿Qué me dice?

Detona sentimientos:
¿Cómo me siento?

Sugiere y orientan a algo:
¿A dónde me llevan?

Nuestra fe

Dios que quiere salvarnos. Pero nos necesita para hacerlo.



Remordimiento vs. Arrepentimiento

... en los grandes
amigos de Jesús

avisos

Para ir
comprendiendo y
maneando los
movimientos de
dentro de uno
mismo.



Refranes de don nacho, para no regarla tan gacho:

“Si apenas pujando vas, catorce te aplicarás.”



EE (313)

Reglas para sentir y conocer de alguna manera las varias mociones que se producen en el alma:



LAS BUENAS, PARA
RECIBIRLAS,



LAS MALAS, PARA
RECHAZARLAS.



SON LAS PROPIAS
PARA LA PRIMERA
SEMANA.

1ª regla

EE 314

Quien va sin libertad, ni rumbo en la vida, suele contentarse con éxitos y placeres imaginarios y falsos, con los que se siente bien y seguro, pero avanza desviado en dirección equivocada.

Y al contrario: se inquieta y se preocupa cuando atiende a su conciencia y reflexiona



1.
“Los aplausos y
amenazas del
chamuco
son tenazas.”



2ª regla

EE 315



A la inversa:



Quien empieza a hacerse dueño de sí mismo y a ser libre, vive con rumbo y sentido su vida.



A veces pudiera inquietarse o desanimarse por temores infundados, y dificultades imaginarias o amenazas falsas; pero encuentra tranquilidad y ánimo al sentir claridad y fortaleza para seguir adelante en el camino.

2ª

“Alivianes y razones,
nos hacen menos ~~cabrones~~.”



3ª Regla EE 316

Son positivos (buen espíritu) los movimientos interiores que lo entusiasman a uno por lo definitivamente importante o lo llevan a querer ser libre y a **no vivir atado** o a desear encaminarse con buen rumbo. Por ejemplo, la confianza, la alegría, el buen empeño y el gusto en lo que tiene que ver con nuestra plenitud y destino, que deja dentro de uno, sentimientos de tranquilidad y de paz.



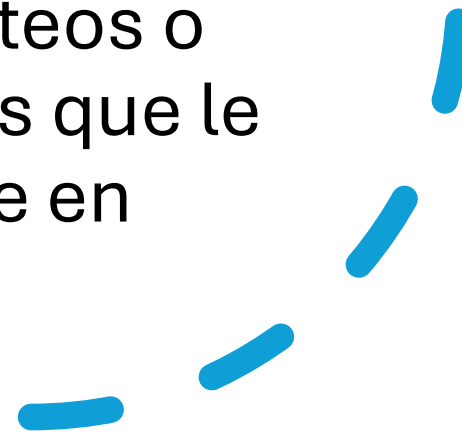
3ª
“Cuando
Diosito
aliviana,
lo bueno nos
viene en
gana.”



4ª regla EE 317

Se dan también movimientos interiores y estados de **ánimo negativos** (mal espíritu), como la desolación, oscuridad, confusión, caos interior, desconfianza, desánimo y flojera para todo lo que tiene que ver con tomar en serio la vida; con sensaciones de absurdo y de que no vale la pena, con impulsos a olvidarse de todo.

Entonces le vienen a uno planteos o pensamientos **contrarios** a los que le vienen a uno, cuando se siente en estados de ánimos positivos.



4^a

“En la güeva y el agüite,
toma el diablo su desquite.”



5ª regla EE 318

En estos **estados interiores negativos** se deben cambiar las decisiones ya tomadas

(decisiones que se toman anteriormente en momentos mejores y tranquilos)

Porque, como en los momentos buenos hay claridad para señalarse un buen rumbo, en los malos hay oscuridad, confusión y falta de libertad para hacerlo.

En tiempo de
desolación,
no hagas
mudanza.

en tiempo de
desolación
no hacer mudanza

[EE 318]

jsu
jesuitas

5ª

“En caprichos y ~~encabrones~~,
el chamuco es quien dispone.”



6ª regla

EE 319

En estas situaciones es muy provechoso actuar directamente contra la desolación y tretas, dedicando mucho tiempo y empeño a diversos ejercicios, como la reflexión, al diálogo interior y al vigilarse a sí mismo, evitando buscar complacerse o dejarse llevar.

Incluso ayuda procurarse alguna molestia externa para aguantar los movimientos negativos que lo invaden a uno por dentro.

Se trata de **esforzarse** y **luchar** contra lo negativo.

6ª

“Te cuesta un güe... hacerla,
métete dos pa ´vencerla.”



7ª regla EE 320

En un estado negativo uno tiene que ser consciente de lo débil que es.

Pero al mismo tiempo, ha de estar seguro de que es capaz de salir adelante, por difícil que pueda parecerle.

(Confíar en la ayuda de Dios -y en el propio esfuerzo-).

7a

“Por ~~jodido~~ que te veas,
puedes mucho si peleas.”



8ª Regla EE 321

En esas situaciones ayuda mucho esforzarse y **soportar** con paciencia, pensar que **las tretas son pasajeras** y no suelen durar mucho, sobre todo se lucha contra ellas.



8ª

“Por ~~chinga~~ que sea una ~~chinga~~,
pasa el tiempo y se la ~~chinga~~.”



9ª Regla

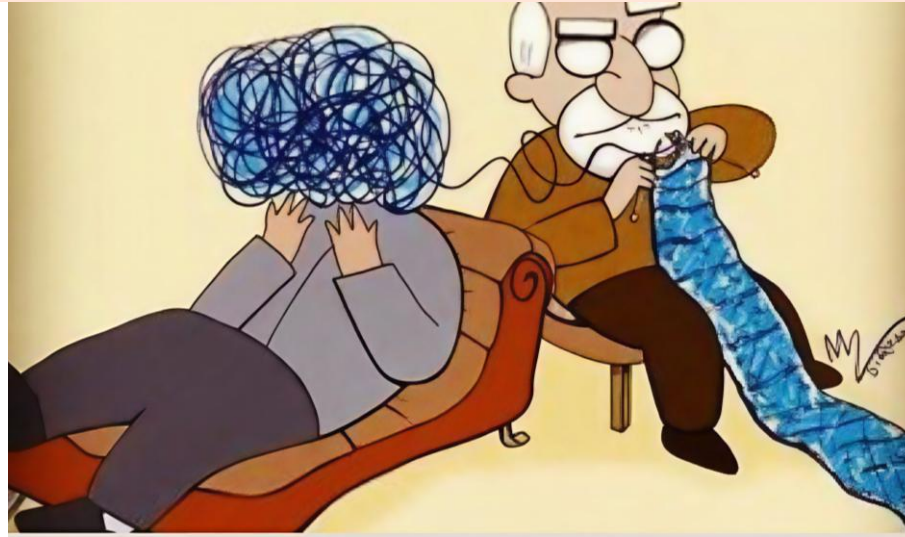
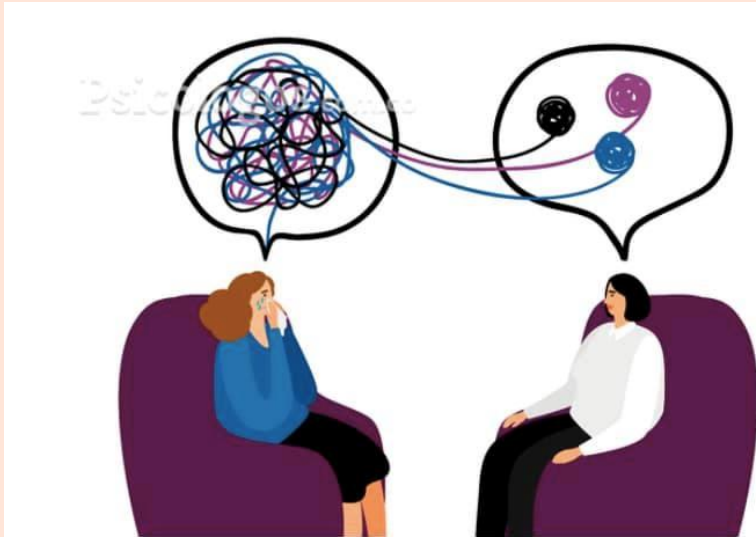
EE 322

Los **estados de ánimo negativos** pueden darse en tres formas principales:

- ❖ **Primero:** Para que nos demos cuenta de nuestros descuidos y de que andamos haciendo todo a medio chiles...
- ❖ **Segundo:** Como prueba que ayuda a medir nuestro aguante y nuestra resistencia en los momentos difíciles.
- ❖ **Tercero:** para que seamos realistas, y no creamos que todo va a ser siempre sencillo y grato, ni nos ilusionemos con falsos entusiasmos, ni nos juzguemos a nosotros mismos sintiéndonos demasiado capaces.

9ª

“Si gratis la vas haciendo, no es para que te andes engriendo.”



10ª Regla

EE 323

En los momentos mejores es bueno prever cómo podrá reaccionar uno cuando se pasen y vengán peores tiempos.

Hay que prepararse y darse ánimo a uno mismo para, llegado el momento, tener fuerza.

10^a

“Cuando te sientas chingón,
haz más fuerte tu cantón.”



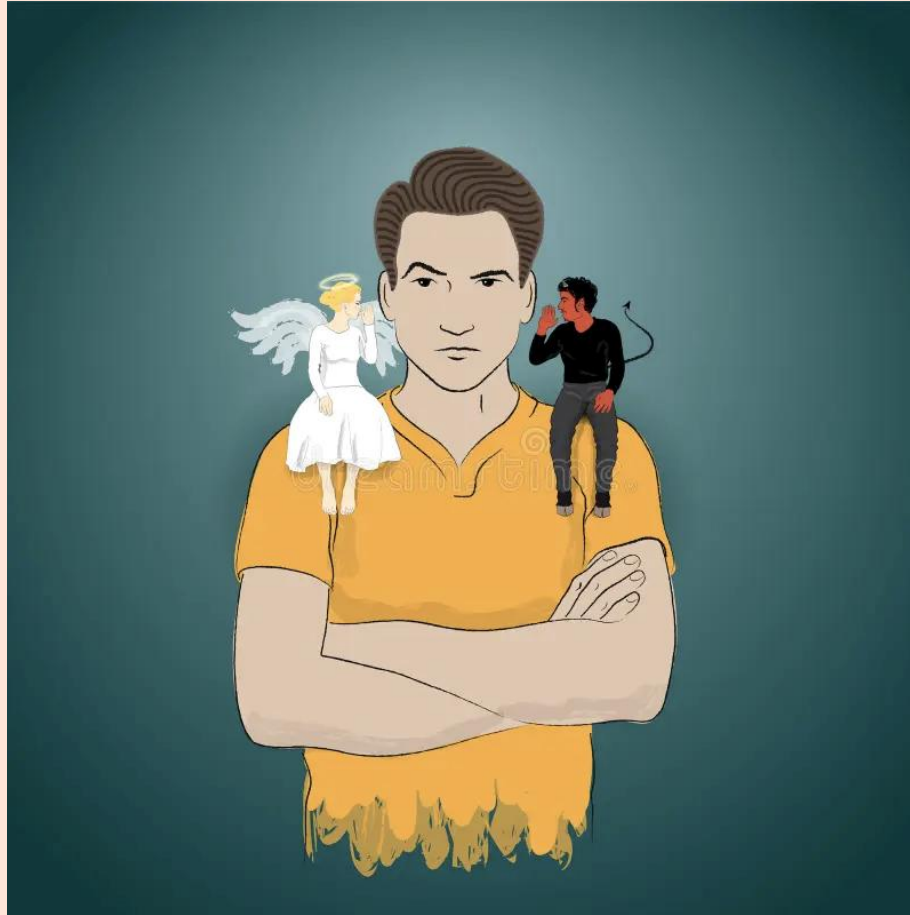
11ª regla

EE 324

En los momentos de entusiasmo hay que conservar el realismo y recordar los ratos de pesimismo y el desánimo. Y al revés: en los malos ratos, hay que acordarse de los momentos buenos y convencerse de que uno puede salir adelante.

11ª

Muy ~~jodido~~ o muy ~~chingón~~,
eres el mismo ~~cabrón~~.”



12ª regla

EE 325

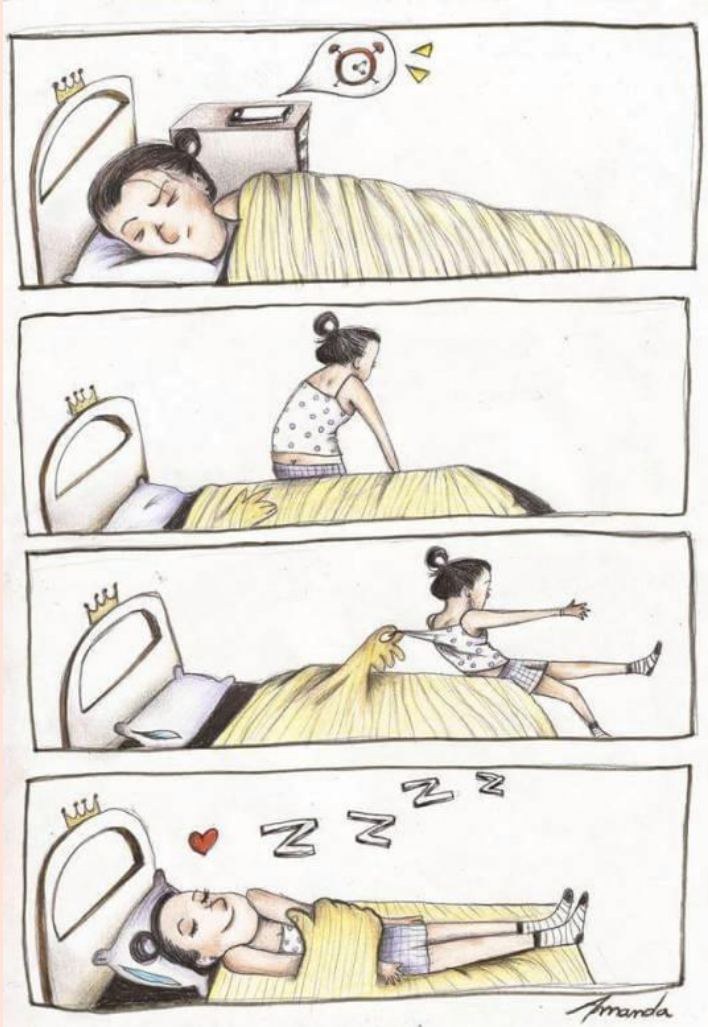
Ante un estado de ánimo negativo, lo mejor es reaccionar con energía.

Porque si uno se va dejando llevar poco a poco, cada vez va siendo más fácil que reaccione, y acaba por hacérsele casi imposible.



12^a

“Si dices nomás tantito,
te la ~~met...~~ al ratito.”



13ª regla

EE 326

Cuando uno se va atando y desviando, va perdiendo libertad y rumbo. Es esta situación es fácil que quiera que nadie sepa lo que le pasa o lo que le está haciendo, y quiera tener todo en secreto.

Porque en el fondo se le antoja engañarse, y sabe que una persona de buen juicio le estorbaría, pues le ayudaría a desenmascarar su engaño y a comprender y corregir sus errores.

13ª

“Si nadie lo ha de saber,
solito te has de joder.”



14ª regla

EE 327

Más fácilmente pierde uno libertad y dominio de sí mismo en aquello en que es más débil o más inclinado a hacerse tonto, y por eso allí es donde más debe cuidarse.



Descubre cuáles son tus **puntos débiles** y
mantente vigilante.

El **mal espíritu** siempre atacará por ese lado.



14^a

“Te ~~apendejas~~ y la ~~cagas~~ donde
ya sabes, ni te hagas.”



Discernimiento

Aprender a tomar
buenas
decisiones y
mantener el
equilibrio.



A black silhouette illustration of a devil and an angel riding a tandem bicycle. The devil, on the left, has horns and a tail. The angel, on the right, has large wings and a halo. They are both pedaling the bicycle. The background is a solid light gray.

El interior se convierte en el campo de
batalla de las emociones

iStock™

Credit: Oleksandr Chaban



Segunda semana de los EE

Regla 328

Estos avisos son para quienes ya intentan **entregarse y seguir a Jesús**, y van descubriendo el camino para hacerlo.

Pero cuando falta esa primera decisión, pueden hacer más daño que provecho.

**Los refranes de Don Nacho,
para no cagarla tan gacho**

**“Si ya la llevas de gane van
ocho contra el arrane:”**

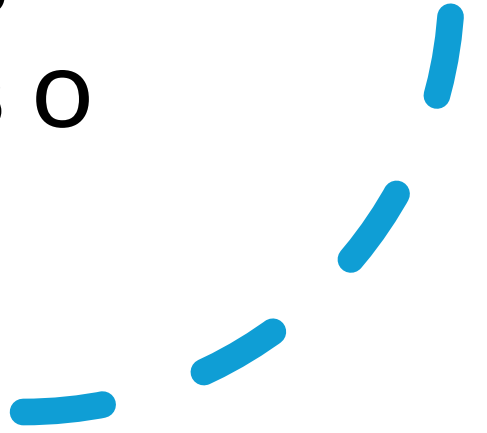


1ª regla

EE 329

El camino de Jesús es de alegría profunda, y no de tristeza y confusión.

Estas (tristeza y confusión, del camino contrario a Jesús) son contrarias a Jesús, y proceden de engaños, falsedades o apariencias.



2ª regla EE 330

Una alegría y paz profunda e inesperada descubre la presencia de Jesús que invita y atrae hacia lo suyo.

Por inesperada se entiende la que no venga de imaginaciones, recuerdos, sentimientos o razonamientos con que uno la ande procurando.



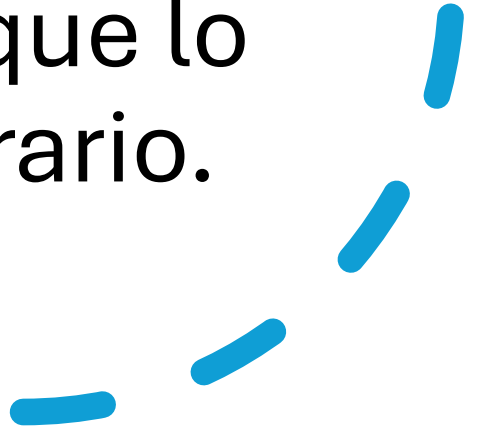
2ª

“Aliviane no buscado,
por Diosito es regalado.”



3ª regla EE 331

Estos **empeños nuestros** (imaginaciones, razonamientos, etc.) pueden dar origen a diversos tipos de **entusiasmo** y **satisfacciones**: unos que nos impulsan a la libertad en la causa de Jesús, otros que lo hacen en sentido contrario.



3ª

“De alivianes auto-procurados
hay que ser muy desconfiados.”



4ª regla EE 332

Es muy común **empezar** con buen rumbo y terminar perdiéndolo, y empezar con libertad y terminar con ataduras, por no descubrir **cómo** uno mismo poco a poco se engaña casi sin querer.



4ª

“Al que en lo chido se fía el chamuco lo desvía.”



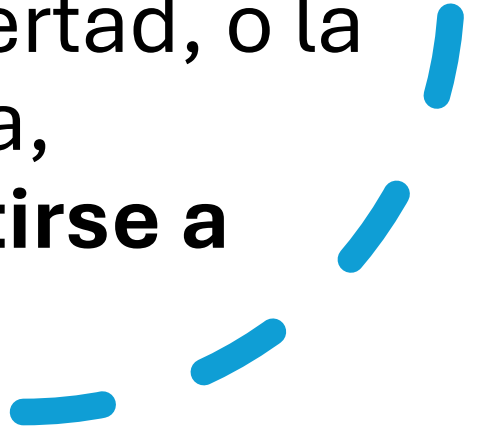
5ª regla

EE 333

Hemos de estar muy atentos a los procesos de nuestros pensamientos y planteos.

Si de principio a fin son positivos, para seguirlos.

Pero si empiezan con buen rumbo y luego van desviándose, o si se va perdiendo la verdadera libertad, o la tranquilidad y paz profunda, entonces **habrá que resistirse a ellos.**



5ª

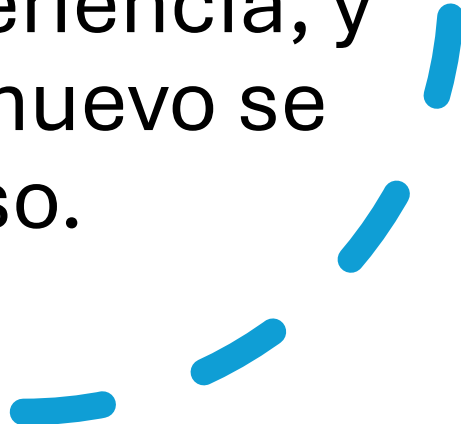
“Si vas perdiendo la paz, ya se metió satanás.”



6ª regla

EE 334

Cuando esto anterior sucede, ayuda mucho detenerse a revisarlo: Cómo poco a poco se fue cayendo en el engaño y se fue perdiendo la libertad, y se fue uno apartando de Jesús y lo suyo; cómo se perdió la alegría y la paz interiores; para **sacar la lección** de la experiencia, y aprender, para cuando de nuevo se empiece a presentar el caso.



6ª

“Si el chamuco te enmaraña,
apréndete bien su maña.”

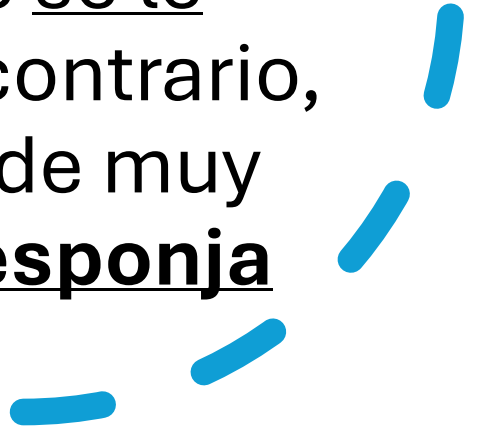


7ª regla

EE 335

A quien va siguiendo más y más el camino de Jesús, las invitaciones o llamados de él les parecen como **connaturales**, y los contrarios. le resultan **estridentes**

A la inversa también sucede para quien no es dueño de sí y carece de rumbo y libertad. Y la razón es clara: que algo entra con suavidad en lo que se le parece y choca con lo le es contrario, como una gota de agua que de muy diversa manera cae en una **esponja mojada** o en una **piedra**.





7^a
“Ni **Dios**, ni el
diablo hacen
~~pedo~~ entrando en
su propio ruedo.”



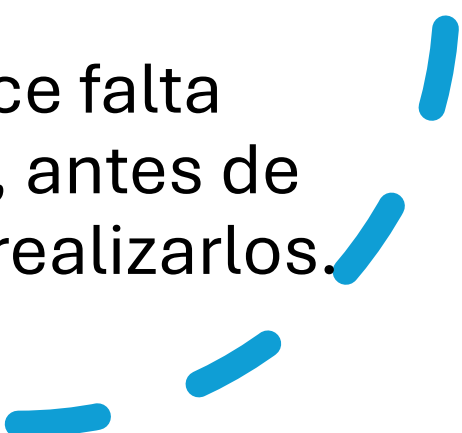
8ª regla

EE 336

Cuando se dan la paz y alegría inesperadas, señales de la presencia de Jesús, hay que tener mucho cuidado, pasadas ellas, en el tiempo que sigue, en que uno queda como predispuesto por lo anterior.

Porque muchas veces en este tiempo se le ocurren a uno cosas o proyectos que no son ya los de Jesús, a aun son contrarios a él y a su causa.

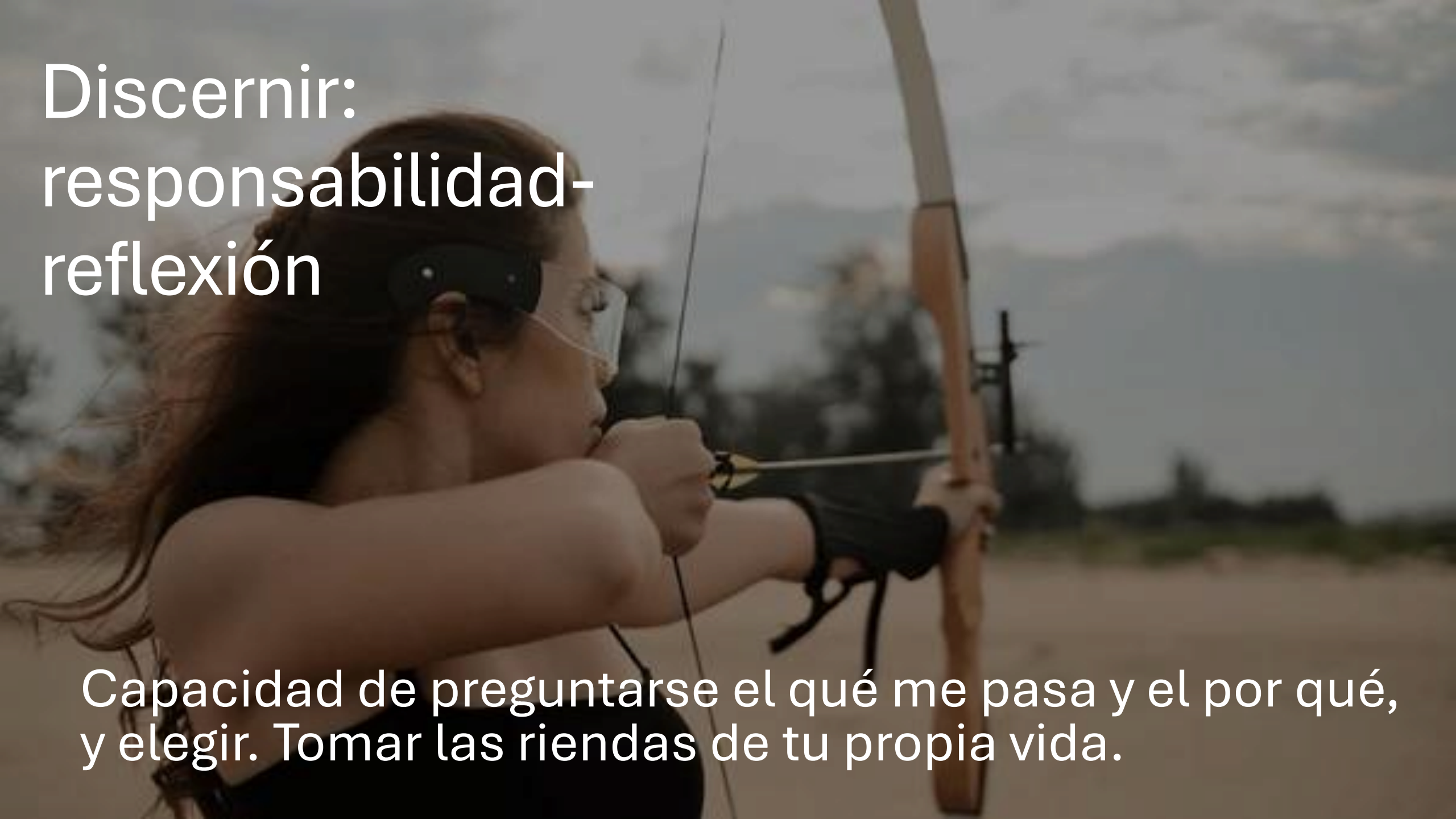
Para distinguir unos de otros, hace falta detenerse mucho a examinarlos, antes de darlos por válidos y comenzar a realizarlos.



8ª

“Dios deja las cosas hechas,
llega el diablo y se aprovecha.”



A woman with long brown hair, wearing a black sleeveless top and a black protective ear guard, is shown in profile, aiming a wooden bow. She is standing on a sandy beach with a cloudy sky and some trees in the background. The image has a soft, slightly desaturated tone.

Discernir:
responsabilidad-
reflexión

Capacidad de preguntarse el qué me pasa y el por qué,
y elegir. Tomar las riendas de tu propia vida.



Jesús dice:

**Yo soy quien te
ayudará a que
experimentes
quién es Dios.**



¿Cómo distinguir al equipo de Jesús y su propuesta?

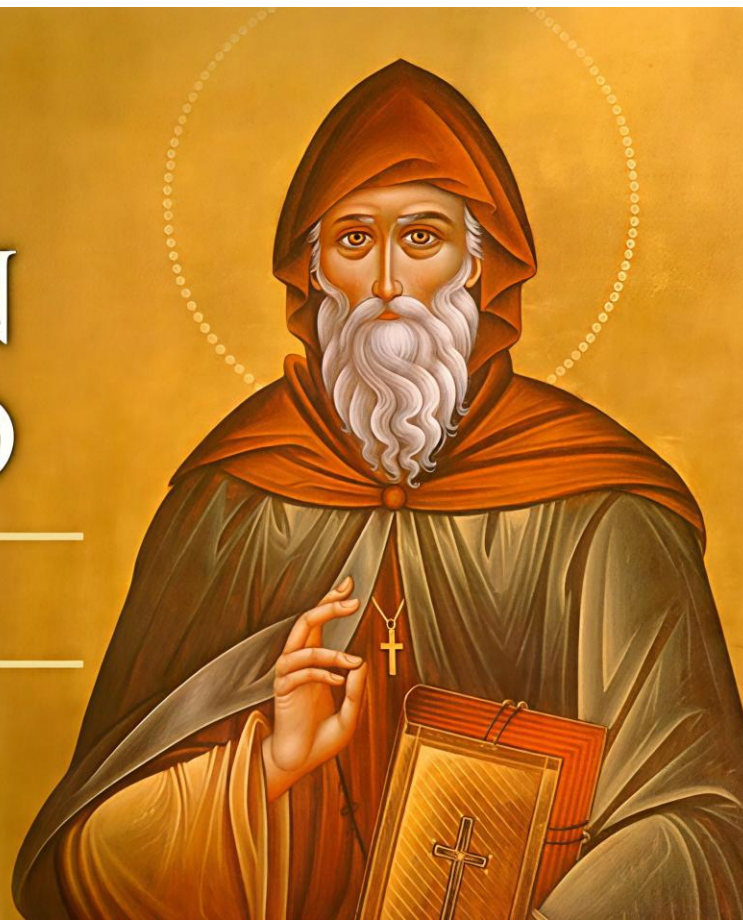


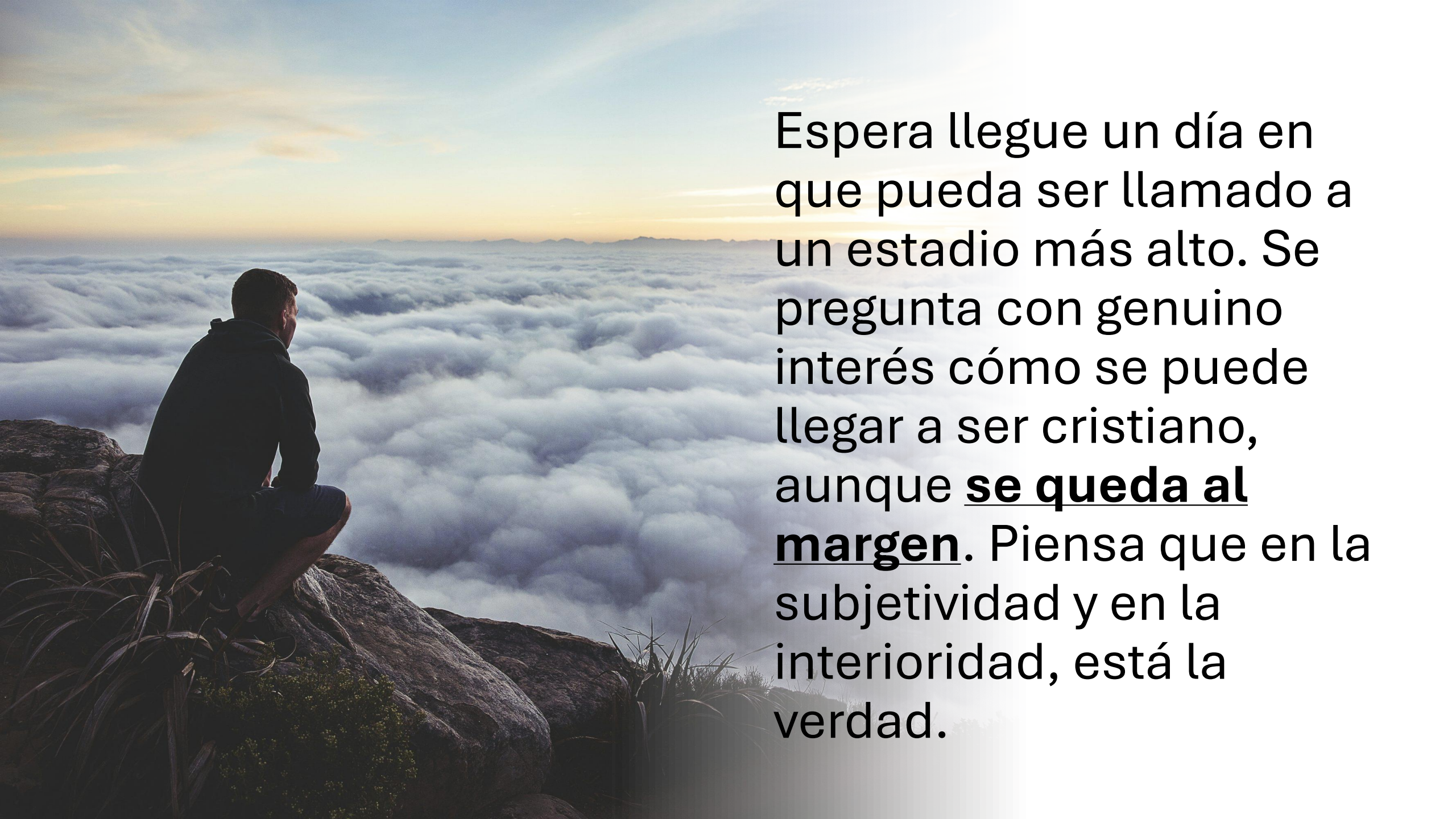


No se reconoce
creyente
considerar que ser
cristiano ha de ser
difícil.

SAN JUAN CLÍMACO

30 de Marzo

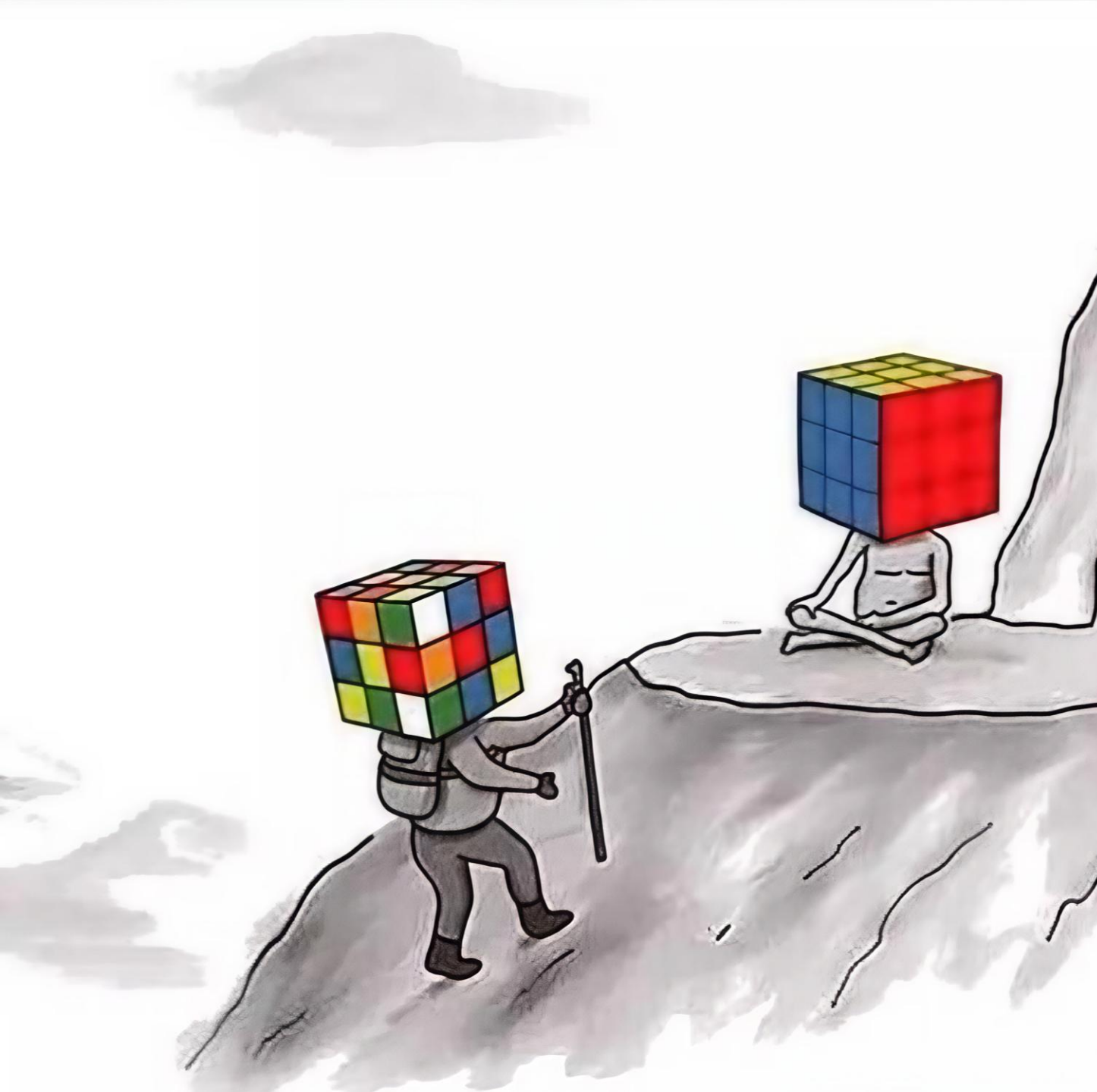




Espera llegue un día en que pueda ser llamado a un estadio más alto. Se pregunta con genuino interés cómo se puede llegar a ser cristiano, aunque **se queda al margen**. Piensa que en la subjetividad y en la interioridad, está la verdad.



Juan Anti-Clímaco
sí se confiesa
creyente (opuesto),
con seriedad y
pasión se esfuerza
por ser cristiano de
verdad.



Para Juan Anti-Clímaco,
Cristo es el **Maestro** en el sentido más amplio: impulsa, estimula e invita a la interioridad.



Juan Anti-Clímaco
escribe con la intensidad
y tensión de que alguien
recorre el camino como
verdadero cristiano, no ha
llegado a la meta, pero se
mantiene en
peregrinación hacia allá.

Creer es **seguir** al Maestro y significa **perseverar** y **aprender a distinguir** y **discernir** lo que nos **afianza a su causa** y estar atentos a lo que, con engaños nos aparta de ella.

Esto requiere de una **honda interioridad**.



Seguir al maestro

Significa:

Decidir y asumir con seriedad, y en lo más profundo del ser interno, la propuesta de vivir al modo de Jesús y ¡Hacerlo!





La **verdad** no consiste
en una suma de
proposiciones, ni en
una determinación
conceptual, sino que
la verdad **ES UNA VIDA.**



Jesús es el Maestro
que, a través de su
vida, expresa con
callada y sincera
elocuencia de los
hechos que **Él es la
verdad.**

Jesús es el hombre que en la libertad de sus decisiones y de sus actos amaba a quien tenía enfrente (prójimo).

Este amor se traducía:

En escuchar al que sufría,

En incorporar al marginado,

En no condenar al pecador,

En secar las lágrimas del triste,

En sanar al enfermo,

En dar de comer al hambriento,

En acciones expresaba el **amor a su prójimo.**

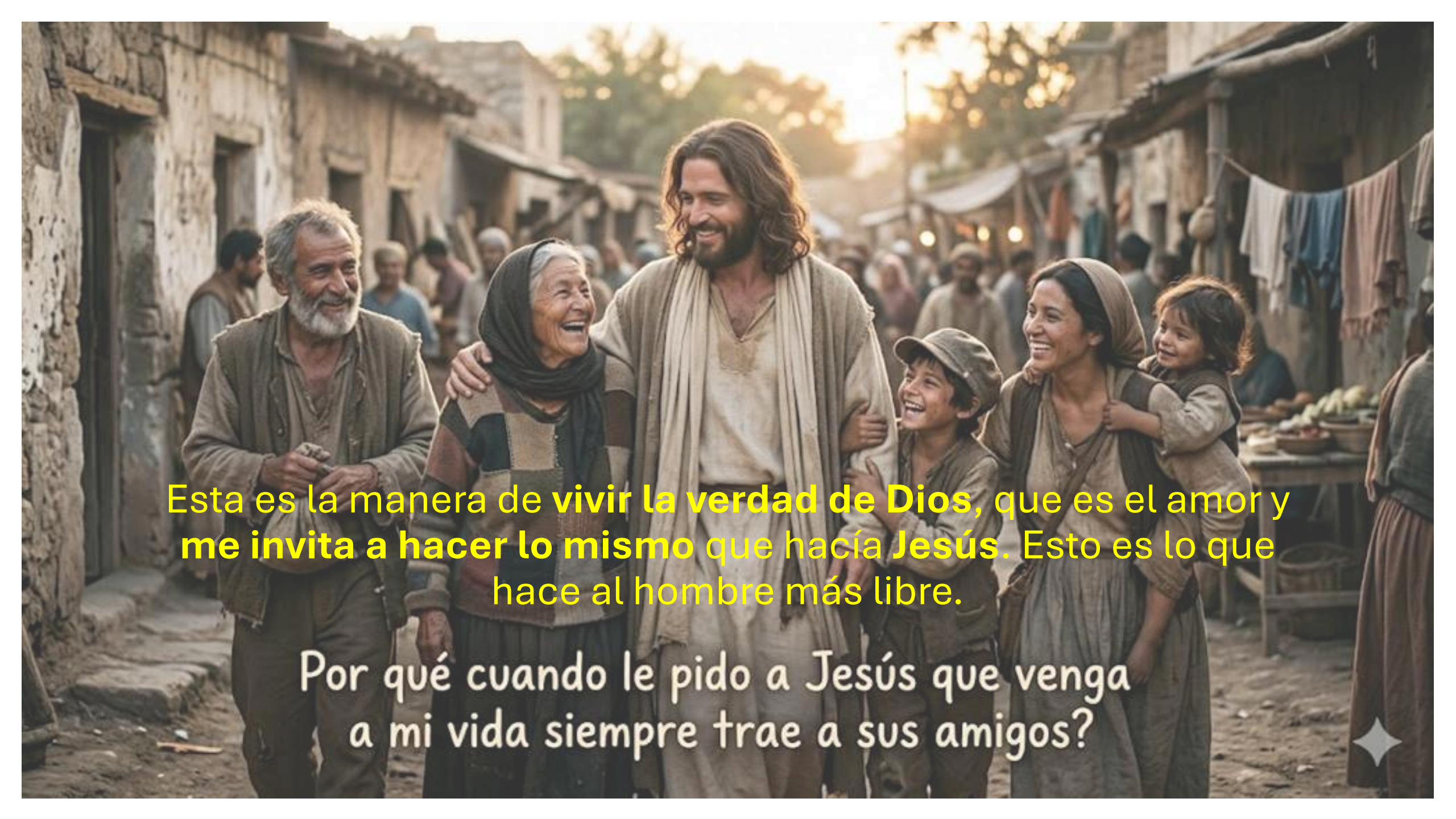


A low-angle shot of five men in historical or biblical-style clothing. They are gathered around a table, looking down at something on it. The man in the foreground has long, dark, curly hair and a beard, wearing a brown tunic. To his left, another man with a beard and a striped shawl looks on. In the background, two more men with beards and curly hair are visible. On the far right, a younger man with curly hair and a light-colored tunic looks towards the camera. The background is a bright, cloudy sky.

Esta verdad no se trata de memorizarla,
sino de **experimentarla y vivirla**, dar
testimonio.



Cristiano es
el que
convierte la
verdad en
interioridad y
**se convierte
en testigo de
la verdad.**

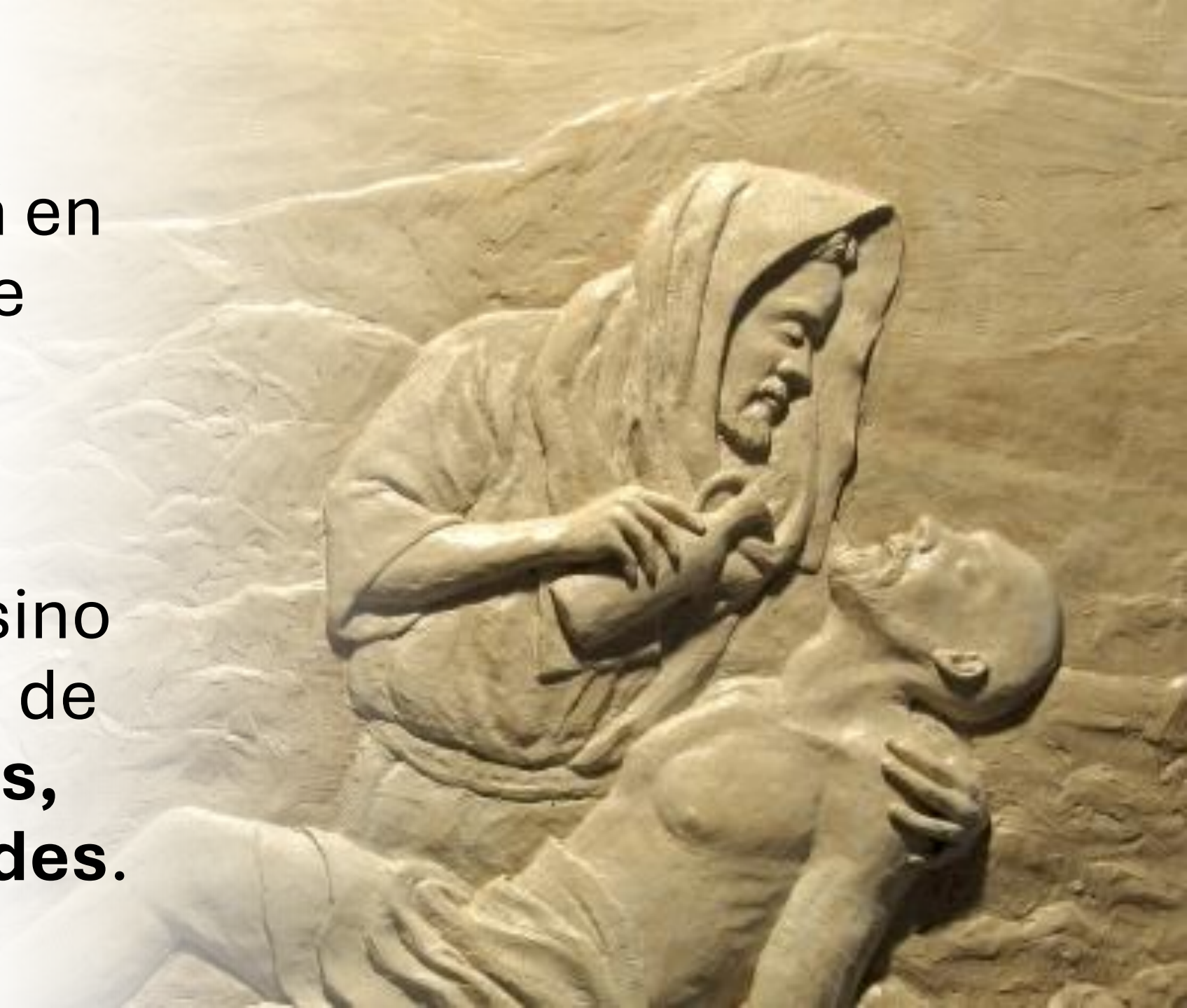
A cinematic still from a film depicting Jesus with long brown hair and a beard, wearing a simple white tunic and a light-colored shawl. He is walking through a dusty village street at sunset, surrounded by his friends and family. To his left is an elderly man with a white beard and a woman in a dark headscarf and patterned tunic. To his right are a young boy in a cap, a woman carrying a child on her back, and another child. The background shows rustic stone buildings, laundry hanging on a line, and other villagers in the distance. The warm, golden light of the setting sun creates a peaceful and intimate atmosphere.

Esta es la manera de **vivir la verdad de Dios**, que es el amor y **me invita a hacer lo mismo** que hacía **Jesús**. Esto es lo que hace al hombre más libre.

Por qué cuando le pido a Jesús que venga a mi vida siempre trae a sus amigos?



Al **creyente**, a la persona que está en el amor, que tiene este **manantial interno**, se le reconoce no de manera directa, sino indirecta a través de los **frutos, modos, maneras, actitudes.**



Catequista, reflejo de Cristo



El cristiano no se **identifica** por la indumentaria externa, ni por las pelucas pelirrojas que se ponga, sino por **el modo** en que **trata a los demás**.

Creer

El discípulo, desde sus fueros internos, se convierte en **testigo de la verdad** y vivirá teniendo al **Maestro** como modelo y paradigma.



**LAS PATRONAS' CUMPLEN 27 AÑOS
DÁNDOLE COMIDA A MIGRANTES**

El verdadero
creyente tendrá en
sí mismo la
bienaventuranza
del amor.

**Su amor está en la
sencillez.**



**Ser cristiano de verdad,
hoy, tiene que ver con la
sensibilidad,
solidaridad y
responsabilidad que se
tenga con el otro,
especialmente con el
que es diferente y con el
desposeído.**





Ignacio y Kierkegaard pretenden llevar al creyente a vivir la experiencia de identificarse con Jesús, de creer en cercanía y amistad con Él (esto es lo central) para así más amarlo y seguirlo por amor.



**Cuándo
se habla
a favor
de la
proce-
dencia
del
Espíritu
de Dios:**

Cuando están a mi disposición buenos motivos para un proyecto.

Cuando también se me da el tiempo y la fuerza necesaria para ello.

Cuando se encuadra bastante bien en el marco de mis otras obligaciones ya compromisos.

Cuando se me insinúa algo “como por sí mismo”.

Cuando, al considerar un proyecto tengo una “buena sensación”, y este proyecto puede ser para mí, por doloroso y duro que sea.



Cuando el asunto en cuestión también es hermoso estéticamente agradable.



Cuando me puedo imaginar bien que Jesús hubiera decidido y actuado también así.



Cuando me siento con un proyecto en “buena compañía” (mis difuntos, mis héroes).



Cuando sirve al amor. Es expresión de amor y lo fortalece.



Cuando un proyecto ocasiona, o bien, provoca en mí, fe y confianza.

Cuándo NO VIENE del Espíritu de Dios y, por consiguiente NO ES VOLUNTAD DE DIOS:



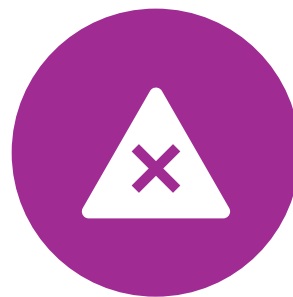
Lo que es superior a mis fuerzas, lo que me sobrecarga permanentemente y me exige demasiado.



Lo que sólo se puede realizar con extremo esfuerzo, con ímpetu y convulsión y va unido a mucha prisa e inquietud, y causa angustia.



Lo que parece demasiado desmesurado y extravagante y actúa sensacionalmente sobre mí y sobre otros.



Lo que puedo hacer sólo con continua aversión y hastío.

Lo que se presenta como vulgar, primitivo y antiestético.

Lo que actúa de forma mezquina, sutil y urdida.

Lo que no tiene ninguna proximidad a la tierra (super idealizado) y no puede llegar a concretarse.

Lo que es egoísta y repercute sobre mí y sobre otros de forma destructiva.

Lo que no va con la forma y modo de actuar de Jesús, como yo le he conocido.

Lo que me roba el gusto por la oración y la alegría en ella.

La gloria de
Dios consiste
en que el ser
humano viva
(plenitud).

San Ireneo (130-202)





#UnMensajeDeDios

***PIDE CON FE
SIN DUDAR NADA***

..... Santiago 1:6



TIEMPOS DE
GLORIA

Sin dudar,
ni poder dudar...



Estado de
Serenidad y paz

Sentir
consolaciones y
desolaciones.



Ataraxia

(Griego)

Estado de serenidad total.

Sin miedo.

Sin deseo desbordado.

Solo calma.

@diccionariovip

Pensar y
reflexionar
de cada
opción:
pros y contras



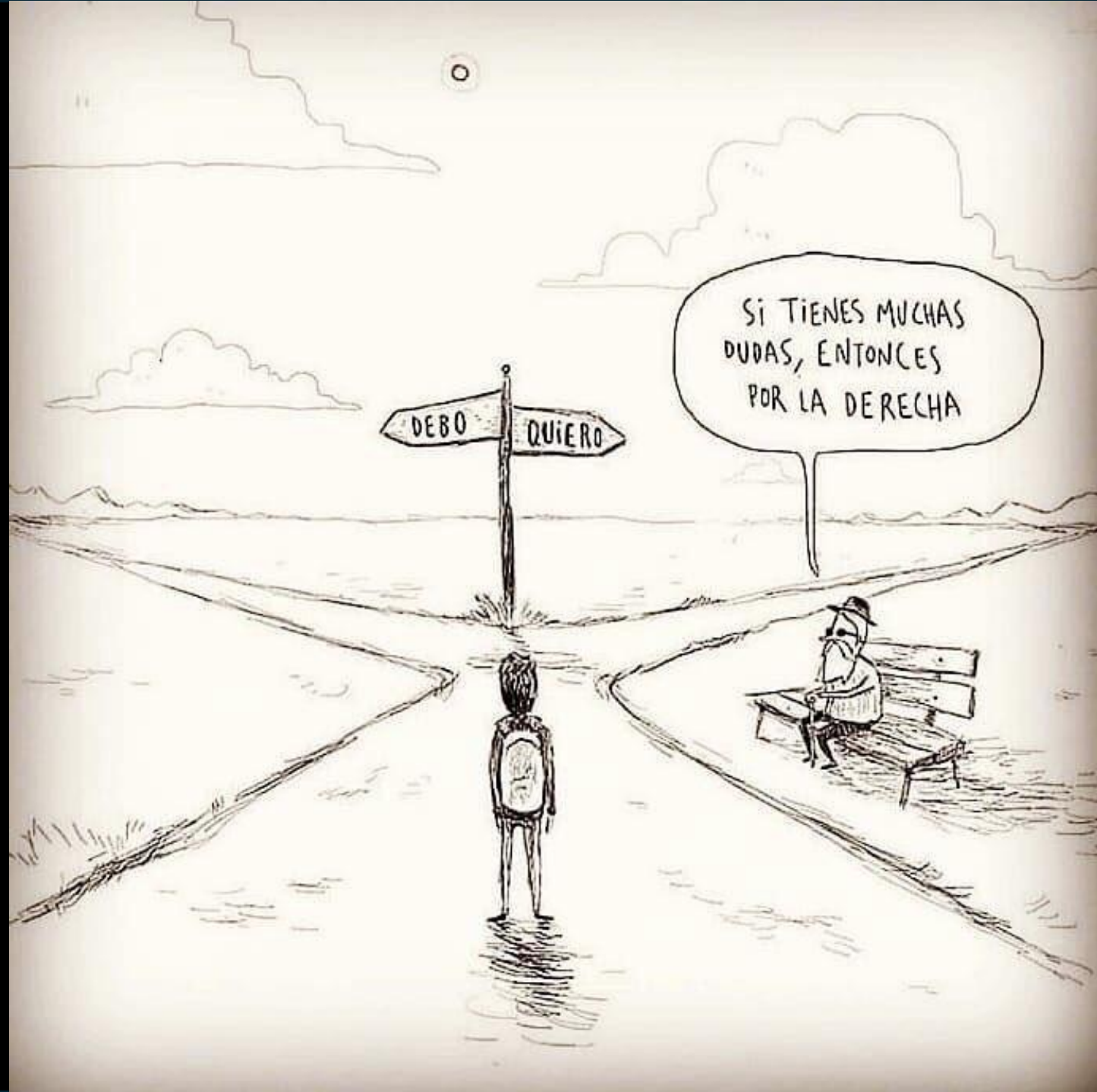
Imaginar...

Si tu mejor amigo/a
estuviera en la misma
situación en la que te
encuentras:

¿Qué le
aconsejarías?

Imaginar:

¿Qué me hubiera gustado tomar a la edad que tengo hoy?



Conclusión:



**En qué consiste
el
discernimiento:**



**En tomar buenas
decisiones**



**(sobre todo en
las crisis)**

¿A qué me invita Dios?

¿Qué quiere Dios de mí?

- No hacerte menso.
- No seas canijo.
- Y si me puedes y quieres ayudar: échame la mano.

